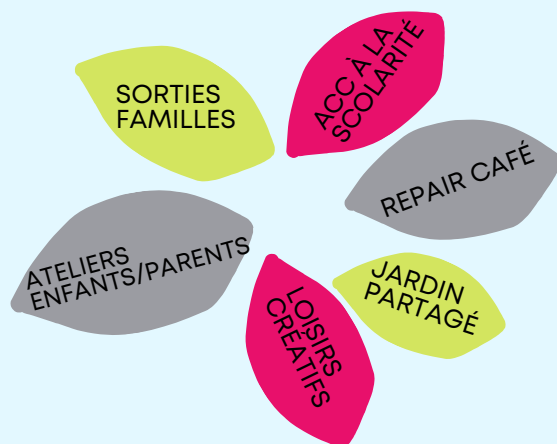


## PRESENTATION

La Maison des Habitants est un lieu de proximité et de convivialité, ouvert à toutes les générations.

Ici, les volontés individuelles deviennent des projets collectifs grâce à l'implication des habitants et l'accompagnement des professionnels.



## INSCRIPTION

La Maison des Habitants vous souhaite un bel automne et espère vous voir nombreux pour son programme de Novembre !

Venez vous inscrire auprès de l'équipe :

**Manon JOUBERT**

**Référente Familles**

mjoubert@ville-montreuil-juigne.fr

06.14.60.93.12

**Antoine SABATIER**

**Agent de Développement Local**

asabatier@ville-montreuil-juigne.fr

06.02.19.77.87

## HORAIRES

**Lundi :** 10h30 - 12h/14h - 17h30  
**Mardi, mercredi, jeudi :** 9h - 12h/ 14h - 17h30  
**Vendredi :** 9h - 12h/13h30 - 16h30

## ADRESSE

**Maison des Habitants**

Espace Solidarité Nelson MANDELA  
1 Allée Henri David, 49460 Montreuil-Juigné

**Antenne Espéranto :**

3, Rue Espéranto, 49460 Montreuil-Juigné

## COORDONNÉES

☎ 02.41.31.85.10

✉ espacesolidarite@ville-montreuil-juigne.fr

📘 Maison des Habitants de Montreuil-Juigné

🌐 espacesolidaritenelsonmandela.centres-sociaux.fr

# PROGRAMME

# NOVEMBRE 2022




## MAISON DES HABITANTS



## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES


### Couture :

Tous les lundis de 14h à 17h  
Le jeudi de 14h à 17h  
(sauf le jeudi 10 novembre)

 Antenne Espéranto

### Tricoté :

Tous les mercredis  
de 14h à 17h

 Antenne Espéranto

## Vendredi 4

### ON SE TIENT AU JUS !

 Place de la République

**De 11h00 à 12h00**

Rencontres et échanges avec l'équipe et les bénévoles de la Maison des Habitants. Venez partager vos idées et vos envies autour d'un jus de fruit !

**Gratuit**

## Jeudi 10

### AUTOUR D'ELLES

 Antenne Esperanto

**A 14h00**

Groupe projet ouvert à toutes et tous pour préparer le ciné-débat du 25 novembre.

## Mardi 15

### ATELIER SUSPENSION EN MACRAMÉ

 Maison des Habitants

**De 14h30 à 16h00**


Atelier pour apprendre et réaliser une suspension en macramé.

Animé par Emilie & Co, Créatrice.

**Gratuit, sur inscription**

## Mercredi 16

### SORTIE RANDONNÉE

 Parc Départemental de L'Isle Briand

**RDV à 10h00 à la Maison des Habitants**

**Retour vers 15h00**

Boucle de 4,5 km sur l'Isle Briand entre la Mayenne et l'Oudon. Prévoir son pique-nique, sa bouteille d'eau.

**Gratuit, sur inscription**

## Mercredi 16

### LECTURE EN FAMILLE

 Maison des Habitants

**Séance à 10h30 : 4 à 6 ans**

**Séance à 11h15 : 6 ans et plus**

Découverte d'histoires, lecture plaisir avec la littérature jeunesse.

Animée par une bénévole de Lire et Faire Lire

**Gratuit, sur inscription**

## Mercredi 16

### JOUONS EN FAMILLE

 Maison des Habitants

**De 15h00 à 17h00**

Petits et grands, venez partager un moment ludique et convivial : jeux de société et maquillage.

**Gratuit, sur inscription**

## Mercredi 23

### ATELIER DESSIN

 Maison des Habitants

**De 10h30 à 12h00  
réservé aux enfants de l'acc. scolaire et leurs parents.**

Atelier dessin en pastel sur le thème des "Jardins d'hiver".

Animé par Agnès Eymond, illustratrice

**Gratuit, sur inscription**

## Mercredi 23

### CUISINONS EN FAMILLE

 Maison des Habitants

**De 14h30 à 17h00**

Atelier " Goûter d'hiver" pour confectionner carrot cakes et pumpkin pies.

Venez avec une boisson à partager.

**Gratuit, sur inscription**

## Samedi 26

### REPAIR CAFÉ

 Maison des Habitants

**De 09h30 à 12h00**

Atelier d'auto-réparation. Venez apprendre à réparer vos objets du quotidien.

**Gratuit, entrée libre**

## Mercredi 30

### P'TITES BETES

 Jardin des Poiriers

**RDV à 10h à l'Ecole Marcel Pagnol**

Petits et grands, venez découvrir la vie du sol au jardin + installation des épouvantails

**Gratuit, sur inscription**

## Mercredi 30

### ATELIER DESSIN

 Maison des Habitants

**De 10h30 à 12h00**

Atelier dessin en famille sur le thème des "Jardins d'hiver" en pastel.

Animé par Agnès Eymond, illustratrice.

**Gratuit, sur inscription**