La SENEGAZELLE au NEPAL du 21 octobre au 31octobre 2023

Les Angevines Ladies





Anne-Laure FERRAPIE et Sophie CULTY

fferrapie@orange.fr

sophie.culty@orange.fr

Le projet: Sportif et Solidaire



- -La Sénégazelle est une épreuve de course à pied, exclusivement féminine, à allure libre, par étape, au cours de laquelle une action de solidarité scolaire est organisée.
- -Le lieu d'arrivée de chaque étape est situé dans une école dans laquelle l'action solidaire est organisée.
- -Chaque participante s'engage à amener du matériel scolaire qu'elle distribuera aux élèves qu'elle rencontrera.

Le projet sportif

La course se déroule sur une semaine, en 6 étapes d'environ 10 kms, avec des dénivelés variables et d'altitude maximum de 1 500 m.

Les espaces de course sont variés : forêts, rizières... avec traversées de petits villages, au contact de la population locale.

C'est un cheminement de Kathmandu vers les Annapurnas:

- -Pokhara, base de départ des expéditions himalayennes
- -Bandhipur, haut lieu ancestral d'échanges commerciaux entre le Tibet, l'Inde et le Népal
- -Kathmandu, capitale économique du Népal





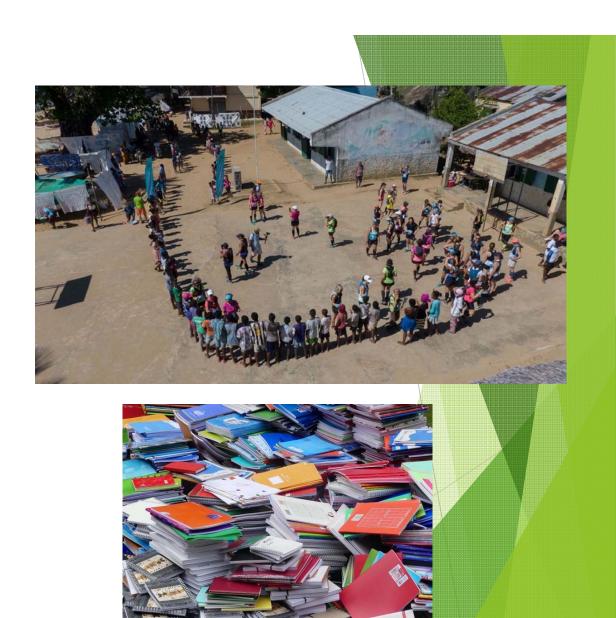
Le projet solidaire

L'action solidaire se concrétise par l'apport de matériel scolaire.

Chaque gazelle prépare un colis de fournitures remis directement aux élèves dans les écoles.

Au cours du séjour, plusieurs établissements scolaires seront visités

L'aide apportée permettra aux enfants de travailler dans de meilleures conditions et ainsi de rendre plus efficace l'action éducative des enseignants.



Le projet solidaire

Pour le matériel scolaire, les élèves ont besoin de cahiers, d'ardoises, de crayons de toutes sortes (couleurs, en bois, stylos...), règles, gommes, trousses, petites sacoches...

Nous irons aussi à la rencontre de jeunes enfants (3/6 ans), des jouets peu volumineux, des peluches, peuvent aussi être acheminés.

Une fois sur place, des lots pour les différentes écoles seront confectionnés en fonction des niveaux de classes et du nombres d'élèves rencontrés.





Notre Equipe

Angevines d'adoption

- -amies et collègues en Centre de Rééducation
- -Anne-Laure médecin, Sophie orthophoniste
- -chacune mère de trois enfants

Sportives régulières du dimanche

- -découverte plaisir de l'ambiance des courses:
- -relever des défis personnels: Trek dans le désert (Anne-Laure), Marathon (Sophie)

Animées par l'envie de :

- -partager une aventure humaine et solidaire
- -découvrir un pays et une culture riche
- -réaliser un projet sportif à deux
- -se dépasser et se soutenir dans un but humanitaire

Nos besoins



Cahiers, Ardoises, Crayons de toutes sortes (couleurs, en bois, stylos...), Règle, Gommes, Trousses, Petites sacoches, Jouets peu volumineux, Peluches



Le Financement

- -Démarcher des sponsors
- -Actions : vente brioches, vente de vin...
- -Cagnotte en ligne

L'Echo médiatique



Présence de la Sénégazelle au Népal tout au long de l'année sur de nombreuses courses à travers la France: La Parisienne, La Rochambelle à Caen, La Grégorienne, la Roazhon Run...





-Presse nationale spécialisée :

Jogging International, Running Attitude, Trail Attitude

-Presse quotidienne régionale :

Ouest France, Le Télégramme, Le Dauphiné, L'Echo....



Reportage télévisuel :

Télématin sur France 2, émission « Terre de sports » sur TV5 Monde, Journal télévisé de France 3 Ouest



Page des Angevines Ladies