

PRESENTATION

La Maison des Habitants est un lieu de proximité, familial et intergénérationnel, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

Ici, les volontés individuelles deviennent des projets collectifs grâce à l'implication des habitants et l'accompagnement des professionnels.

ADHESION

L'adhésion, gratuite, est obligatoire pour participer aux activités de la Maison des Habitants. Elle est valable du 1er/09/2024 au 31/08/2025. La fiche adhésion est disponible sur le site internet de la Ville ou à l'accueil de l'espace solidarité Nelson Mandela.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Couture :

Tous les lundis et jeudis
de 14h00 à 17h00

📍 Appartement Pédagogique
3, rue Esperanto

Tricoté :

Tous les mercredis de 14h00 à 17h00

📍 Salle J. Duchesne
1 allée Henri David

Accompagnement à la scolarité (CP à la 3ème)

Tous les lundis (16h30/18h) et mercredis (10h30/12h et l'après-midi pour les collégiens)

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
Sur inscription auprès de la Référente Familles : 06 14 60 93 12

Repair Café :

1 fois par mois, le samedi matin de 9h30 à 12h00 (selon calendrier)

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
Gratuit, entrée libre

ADRESSES

**Espace solidarité
Nelson Mandela :**
1, allée Henri David



**Appartement
Pédagogique**
3, rue Esperanto



COORDONNÉES

Inscription aux activités :

☎ 02.41.31.85.10

✉ maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr

📘 Maison des Habitants de Montreuil-Juigné

📷 [mdhmontreuiljuigne](https://www.instagram.com/mdhmontreuiljuigne)

Manon Joubert - Référente Familles
mjoubert@ville-montreuil-juigne.fr
06.14.60.93.12

Antoine Sabatier - Agent de Développement Local
asabatier@ville-montreuil-juigne.fr
06.02.19.77.87

HORAIRES

Lundi : 14h - 17h30

Mardi : 9h-12h / 14h-17h30

Mercredi : 9h-12h / 14h-17h30

Jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 16h30



PROGRAMME AVRIL 2025

**VAC'S A LA MAISON
SPÉCIAL "PRINTEMPS"**



MAISON DES HABITANTS



Ne pas jeter sur la voie publique

Jeudi 3

PERMANENCE GUID'ASSO

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1, allée H. David
de 16h à 19h
Partout en France, les référents Guid'Asso informent et accompagnent les acteurs de la vie associative. Bénévoles, dirigeants associatifs, le réseau est là pour vous. Une permanence est proposée à Montreuil-Juigné !

Pour prendre RDV :
La Ligue de l'enseignement 49 / FOL 49
Morgane BEUILLE : mbeuille@fol49.org/07.44.98.87.63
Gratuit, sur inscription



Vendredi 4

ON SE TIENT AU JUS !

📍 Au marché - Place de la République
De 11h00 à 12h00
Rencontres et échanges avec l'équipe et les bénévoles de la Maison des Habitants. Venez découvrir le programme autour d'une boisson !
Gratuit

JOURNÉE CITOYENNE

Samedi 5 avril 2025

10h-17h 📍 Place de la République

Rejoignez-nous pour célébrer la
citoyenneté et le vivre ensemble !



VAG'S A LA MAISON - SPÉCIAL "PRINTEMPS"

Lundi 7

CUISINONS EN FAMILLE

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
De 14h00 à 16h00
Petits et grands, venez confectionner avec nous des recettes apéritives pour la soirée jouons en famille.
Gratuit, sur inscription

APÉRO PARTAGÉ & JOUONS EN FAMILLE

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David

- **18h30/19h30 : apéro partagé**
Apporter une spécialité salée ou sucrée
- **19h30/21h30 : jouons en famille**
Pour partager l'apéro, jouer et rigoler autour des jeux de société. Vous souhaitez nous faire découvrir un jeu ? Apportez-le ! Animé par la bibliothèque municipale Clara Malraux et la Maison des Habitants.

Gratuit, entrée libre

Mardi 8

SORTIE RANDONNÉE

📍 L'Arboretum d'Angers
RDV à 14h à la Maison des Habitants
Retour vers 17h30. Transport en minibus/covoiturage.
Une balade de 5 km pour découvrir le parc de l'Arboretum.
Niveau de difficulté : facile.
Venez avec une tenue adaptée à la marche et de l'eau.
Gratuit, sur inscription

FRESQUE DU CLIMAT

📍 Maison des Habitants - Espace solidarité Nelson Mandela
De 14h00 à 18h00
Activons ensemble l'intelligence collective pour comprendre l'ampleur des enjeux de la transition écologique.
Animée par Happy Transition
Gratuit, sur inscription



Mercredi 9

ATELIER "KIFFE TES PREMIÈRES RÈGLES"

📍 Appartement pédagogique - 3 rue Espéranto
De 14h30 à 17h00
Que représente l'arrivée des 1ères règles ? Qu'est-ce qui change dans le corps ? Une approche ludique et décontractée pour parler de la puberté avec les parents et les jeunes (9-14 ans).
Animé par Betty Gaschet, intervenante en éducation menstruelle.
Gratuit, sur inscription

Jeudi 10

ATELIER FLEURS EN AQUARELLE

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
De 10h00 à 12h00
Une activité détente et créative sur les couleurs florales du printemps !
Gratuit, sur inscription

PAPAS SOLOS, JOUEZ EN FAMILLE !

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
De 14h00 à 16h00
Profitez des vacances pour se retrouver autour de jeux de société entre papas solos et enfants.
Vous souhaitez nous faire découvrir un jeu ? Apportez-le !
Gratuit, entrée libre



Mardi 15

COUTURE EN FAMILLE

📍 Appartement pédagogique - 3 rue Espéranto
De 17h00 à 19h00
Enfant, parent, venez confectionner un petit sac sur le thème de Pâques. Idéal pour ramasser les oeufs !
Venez avec votre machine à coudre. Animé par une bénévole.
Gratuit, sur inscription (à partir de 8 ans)

Mercredi 16

ATELIER JARDIN

📍 Jardin pédagogique
Entre le n°29 et 31 de la rue d'Italie
De 10h00 à 12h00
Petits et grands, venez préparer la terre du jardin pour les plantations du printemps.
Gratuit, sur inscription

Mardi 22

PAUSE PARENTS

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
Accueil à 18h00
Séance de 18h15 à 19h30
Temps collectif où chacun (parents et/ou grands-parents) peut venir partager son expérience, ses questions et préoccupations et aussi échanger sur des idées et des outils.
Animé par Aurélie ALLAIN (éducatrice et formatrice) et par un membre du Collectif Parentalité.
Possibilité d'un mode de garde pour les enfants (de 11 ans maximum)
Gratuit, sur inscription

Mercredi 23

ATELIER JARDIN

📍 Jardin pédagogique
Entre le n°29 et 31 de la rue d'Italie
De 10h00 à 12h00
Petits et grands, venez préparer la terre du jardin pour les plantations du printemps.
Gratuit, sur inscription



Mardi 29

COUTURE EN FAMILLE

📍 Appartement pédagogique - 3 rue Espéranto
De 17h00 à 19h00
Enfants, parents, venez confectionner un sac de piscine. Idéal pour ranger ses affaires mouillées !
Venez avec votre machine à coudre. Animé par une bénévole.
Gratuit, sur inscription (à partir de 8 ans)

Samedi 26

REPAIR CAFÉ

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
De 9h30 à 12h00
Outillage, machine à coudre, informatique, vélo...
Apprenez à réparer vos objets du quotidien avec les bénévoles réparateurs de Montreuil-Juigné !
Gratuit, entrée libre