

PRESENTATION

La Maison des Habitants est un lieu de proximité, familial et intergénérationnel, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

Ici, les volontés individuelles deviennent des projets collectifs grâce à l'implication des habitants et l'accompagnement des professionnels.

ADHESION

L'adhésion, gratuite, est obligatoire pour participer aux activités de la Maison des Habitants. Elle est valable du 1er/09/2025 au 31/08/2026. La fiche adhésion est disponible sur le site internet de la Ville ou à l'accueil de l'espace solidarité Nelson Mandela.

INSCRIPTION

☎ 02.41.31.85.10

✉ maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr
à l'accueil de l'Espace Solidarité Nelson Mandela
(1 allée Henri David, Montreuil-Juigné)

Référente Familles
06.14.60.93.12

ADRESSES

**Espace solidarité
Nelson Mandela :**
1, allée Henri David



**Appartement
Pédagogique**
3, rue Espéranto



COORDONNÉES MAISON DES HABITANTS

☎ 02.41.31.85.10

✉ maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr
f Maison des Habitants de Montreuil-Juigné
i mdhmontreuiljuigne

HORAIRES

Lundi : 14h - 17h30
Mardi : 9h-12h / 14h-17h30
Mercredi : 9h-12h / 14h-17h30
Jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h30
Vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 16h30

PAUSE PARENTS



MAISON DES
HABITANTS



Ne pas jeter sur la voie publique

“PAUSE PARENTS”

Un temps pour vous, parents et grands-parents.



DES SÉANCES POUR :

- partager vos expériences et préoccupations liées à la parentalité,
- rencontrer d'autres parents et grands-parents,
- partager vos questions en toute confiance et sans jugement,
- échanger des idées, être écouté et outillé pour accompagner vos enfants,
- prendre du temps pour vous.

DES IDÉES DE SUJETS...

PETITE ENFANCE 0/3 ANS

le sommeil, l'alimentation, la propreté, la gestion des émotions, etc.

ENFANCE 4/10 ANS

la fratrie, la gestion des émotions, le cadre/l'autorité les apprentissages scolaires, les écrans, etc.

ADOLESCENCE 11/15 ANS

les relations filles/garçons, la puberté, les écrans, le cadre/l'autorité, la gestion des émotions, etc.



Et tout autre sujet, que vous souhaitez aborder autour de votre parentalité.

CALENDRIER DES SÉANCES

Mardi 17 mars

PAUSE PARENTS - ADOLESCENCE 11/15 ANS

📍 Espace Jeunesse - 10 rue Lamartine

Accueil à 18h - **séance 18h15 à 19h30**

Animée par un membre du Collectif Parentalité et par Aurélie ALLAIN, éducatrice formatrice

Mardi 7 avril

PAUSE PARENTS - PETITE ENFANCE 0/3 ANS

📍 Relais Petite Enfance - 7 rue Georges Clémenceau

Séance 18h30 à 19h45

Animée par un membre du Collectif Parentalité et par Méline GIRAudeau, Consultante Petite Enfance, Enfance et Parentalité

Mardi 5 mai

PAUSE PARENTS - ENFANCE 4/10 ANS

📍 Maison des Habitants - 1 allée Henri David
Espace Solidarité Nelson Mandela

Accueil à 18h - **séance 18h15 à 19h30**

Animée par un membre du Collectif Parentalité et par Aurélie ALLAIN, éducatrice formatrice

Mardi 9 juin

PAUSE PARENTS - ADOLESCENCE 11/15 ANS

📍 Espace Jeunesse - 10 rue Lamartine

Accueil à 18h - **séance 18h15 à 19h30**

Animée par un membre du Collectif Parentalité et par Aurélie ALLAIN, éducatrice formatrice



Prochaines pause parents: septembre à décembre, dates à confirmer

SÉANCES :

- gratuites
- **sur inscription**
- mode de garde sur place, sur inscription (enfants de 11 ans max.)
- possibilité d'accueillir les bébés avec leurs parents pendant la séance (moins de 1 an)

MEMBRES DU COLLECTIF PARENTALITE

- **Parents/grands-parents bénévoles**
- **Partenaires :**

Multi accueil Grains de Malice
Caisse d'Allocations Familiales 49
Association Enfance et Jeunesse
Maison Départementale des Solidarités Angers Ouest

- **Services municipaux :**

Relais Petite Enfance
Service Coordination des Temps Péri-scolaires
Maison des Habitants

