

PRESENTATION

La Maison des Habitants est un lieu de proximité, familial et intergénérationnel, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

Ici, les volontés individuelles deviennent des projets collectifs grâce à l'implication des habitants et l'accompagnement des professionnels.

ADHESION

L'adhésion, gratuite, est obligatoire pour participer aux activités de la Maison des Habitants. Elle est valable du 1er/09/2025 au 31/08/2026. La fiche adhésion est disponible sur le site internet de la Ville ou à l'accueil de l'espace solidarité Nelson Mandela.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Couture :

Tous les lundis et jeudis de 14h00 à 17h00

📍 Appartement Pédagogique
3, rue Esperanto

Tricoté :

Tous les mercredis de 14h00 à 17h00

📍 Salle J. Duchesne
1 allée Henri David

Accompagnement à la scolarité (CP à la 3ème)

Tous les lundis (16h30/18h) et mercredis (10h30/12h et l'après-midi pour les collégiens)

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
Sur inscription auprès de la Référente Familles : 06 14 60 93 12

Repair Café :

1 fois par mois, le samedi matin de 9h30 à 12h00 (selon calendrier)

📍 Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David
Gratuit, entrée libre

ADRESSES

**Espace solidarité
Nelson Mandela :**
1, allée Henri David



**Appartement
Pédagogique**
3, rue Esperanto



COORDONNÉES

Inscription aux activités :

☎ 02.41.31.85.10

✉ maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr

📘 Maison des Habitants de Montreuil-Juigné

📷 [mdhmontreuiljuigne](https://www.instagram.com/mdhmontreuiljuigne)

Manon Joubert - Référente Familles
mjoubert@ville-montreuil-juigne.fr
06.14.60.93.12

Antoine Sabatier - Agent de Développement Local
asabatier@ville-montreuil-juigne.fr
06.02.19.77.87

HORAIRES

Lundi : 14h - 17h30

Mardi : 9h-12h / 14h-17h30

Mercredi : 9h-12h / 14h-17h30

Jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 16h30



PROGRAMME AVRIL 2026

VAC'S A LA MAISON
SPÉCIAL "PRINTEMPS"



MAISON DES
HABITANTS



Ne pas jeter sur la voie publique

Jeudi 2

PARENTS SOLOS: PAPOTES & POPOTE

📍 Appartement Pédagogique - 3 rue Esperanto

De 9h30 à 11h30

Goûter gourmand en un rien de temps !

Besoin de prendre du temps pour soi ? De ralentir le rythme ? De se retrouver entre parents solos ? Prenons ce temps ensemble avec un **atelier cuisine** sur le thème du goûter.

Animé par la CAF 49 et la Maison des Habitants.

Gratuit, sur inscription

Jeudi 2

RDV CONSEIL GUID'ASSO

📍 Maison des Habitants

Espace solidarité Nelson Mandela - 1, allée H. David
de 16h à 19h

Partout en France, les référents Guid'Asso informent et accompagnent les acteurs de la vie associative. Bénévoles, dirigeants associatifs, le réseau est là pour vous. Une permanence est proposée à Montreuil-Juigné !

Pour prendre RDV :

La Ligue de l'enseignement 49 / FOL 49

Morgane BEUILLE : mbeuille@fol49.org/07.44.98.87.63

Gratuit, sur RDV



Mardi 7

PAUSE PARENTS -PETITE ENFANCE 0/3 ANS

📍 Relais Petite Enfance - 7 rue Georges Clémenceau

Séance de 18h30 à 19h45

Temps collectif où chacun (parents et/ou grands-parents) peut venir partager son expérience, ses questions et préoccupations et aussi échanger sur des idées et des outils.

Animée par Mélinda GIRAUDEAU (Consultante Petite Enfance) et par un membre du Collectif Parentalité.

Possibilité d'un mode de garde pour les enfants (de 11 ans maximum)

Gratuit, sur inscription jusqu'au 3 avril.

PROPOSEZ VOS IDÉES POUR LA JOURNÉE CITOYENNE

Appel à idées du 23 mars au 17 avril

Proposez vos idées concrètes pour vivre la citoyenneté à Montreuil-Juigné.

JOURNÉE CITOYENNE

Samedi 30 mai 2026

10h-14h 📍 Parc de la Guyonnière



Lundi 13

JOUONS EN FAMILLE AVEC DES BRIQUES LEGO®

📍 Maison des Habitants

Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David

De 15h00 à 17h00

Petits et grands, venez construire, jouer et rigoler autour des briques LEGO® *Animé par Graines de briques*

Gratuit, entrée libre

Mardi 14

ATELIER CUISINE ET PIQUE-NIQUE DU PRINTEMPS

📍 Maison des Habitants

Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David

De 10h00 à 14h00

10h00 - 12h00 : Préparons ensemble un pique-nique gourmand et coloré : salades, tartinades et rigolades !

12h15-14h00 : Pique-nique partagé au Parc François Mitterrand.

Gratuit, sur inscription

ATELIER INITIATION VANNERIE

📍 Parc François Mitterrand

De 14h30 à 16h30

Animation nature autour de la vannerie buissonnière pour créer jouets et décorations en tissage végétal.

Animé par Dans la hutte du Castor.

Gratuit, sur inscription

Mercredi 15

ACC. A LA SCOLARITÉ - SÉANCE CLAS* THÉÂTRE EN FAMILLE

📍 Maison des Habitants

Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H. David

De 10h30 à 12h00

Séance collective de théâtre, réservée aux enfants et bénévoles du CLAS*. Les parents et les fratries sont les bienvenus sur cette séance! *Animée par la compagnie La Belle chute.*

Gratuit, sur inscription

*Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

APRÈS-MIDI JARDIN'ET CRÉATIF

📍 Jardin pédagogique

Entre le n°29 et n°31 de la rue d'Italie

De 14h30 à 16h30

Petits et grands, venez vous détendre au jardin avec au programme :

- une activité aquarelle libre sur le thème du printemps,
- une activité manuelle pour confectionner des bombes à graines de fleurs,
- un atelier jardin pour planter des haricots et des pommes de terre à la mode Montreuillaise !

Animé par Potagers & Jardin en éveil

Prévoir une tenue adaptée, de l'eau et un chapeau.

Gratuit, sur inscription.

VAG'S A LA MAISON SPÉCIAL "PRINTEMPS"

Jeudi 16

SORTIE RANDONNÉE

📍 Parc de l'Arboretum Gaston Allard - Angers

RDV à 9h30 à la Maison des Habitants

Retour vers 12h30. Transport en minibus/covoiturage.

Une balade de 5 km pour découvrir le parc de l'Arboretum.

Niveau de difficulté : facile.

Venez avec une tenue adaptée à la marche et de l'eau.

Gratuit, sur inscription

Vendredi 17

SORTIE FAMILLE - LES PETITES ENQUÊTES AU CHÂTEAU DU PLESSIS-MACÉ

📍 Château du Plessis-Macé

2 Rue de Bretagne, 49770 Longuenée-en-Anjou

De 10h30 à 12h

Venez profiter en famille d'une animation théâtralisée et résoudre une enquête au château du Plessis-Macé (à partir de 7 ans).

Sur inscription avant le 7 avril

4€/personne

Samedi 18

BALADE CONTÉE DANS LE MARAIS

📍 Parking face au 7, rue Saint-Jean-Baptiste

Marais de Montreuil-Juigné

De 10h30 à 12h

Profitez en famille d'histoires d'animaux au bord de l'eau. Reconnectez-vous à la nature et découvrez le marais de Montreuil-Juigné, site unique des basses vallées angevines, de manière ludique et poétique.

Animée par l'Echappée Anjouée

Gratuit, sur inscription

Samedi 25

REPAIR CAFÉ AU FORUM DE L'ENVIRONNEMENT

📍 Espace Longuenée - Longuenée-en-Anjou

De 9h30 à 12h00

Outillage, machine à coudre, informatique ...

Apprenez à réparer vos objets du quotidien avec les bénévoles réparateurs de Montreuil-Juigné !

Gratuit, entrée libre

Mercredi 29

ATELIER JARDIN

📍 Jardin pédagogique

Entre le n°29 et 31 de la rue d'Italie - Montreuil-Juigné

De 10h00 à 12h00

Petits et grands, venez préparer la terre du jardin pour les plantations du printemps.

Gratuit, sur inscription

