

2025

Rapport d'activité



MAISON DES
HABITANTS



La Maison des Habitants est avant tout un lieu de rencontres, d'échanges et d'initiatives.

Elle s'appuie sur la richesse du réseau local : associations, institutions, acteurs sociaux, services municipaux et partenaires de proximité. Les actions sont portées par l'équipe municipale et l'équipe salariée, mais elles prennent véritablement vie grâce à l'engagement des habitants et des bénévoles.

Leur implication est essentielle à la réussite des projets et témoignent d'une volonté commune de faire vivre notre territoire. Cela se traduit notamment par la mise en place de trois collectifs réunissant habitants, représentants associatifs, partenaires institutionnels et agents municipaux. Autour des thématiques de la famille et de la parentalité, de la citoyenneté de vie locale et lien social, ces collectifs permettent de faire émerger les besoins et de construire ensemble des réponses adaptées.

Les actions menées ne s'arrêtent pas aux murs de la Maison des Habitants, elles s'inscrivent pleinement dans la vie de la ville. L'appartement pédagogique, permet de proposer des actions concrètes autour de la famille et de la parentalité. Le Repair Café, le jardin pédagogique, la Journée citoyenne, Mai à vélo ou encore les temps festifs de Noël sont autant d'occasions de se retrouver, de créer du lien et de contribuer collectivement à l'animation de notre commune. La participation citoyenne peut prendre de multiples formes : donner un peu de son temps, partager un savoir-faire, proposer une idée, ou simplement participer à un événement. Le budget participatif vient également renforcer cette ambition en donnant aux habitants la possibilité d'être directement acteurs des projets qui façonnent leur cadre de vie.

Une ville vivante est une ville où ses habitants peuvent participer, s'impliquer et agir ensemble. La Maison des Habitants accompagne cette dynamique et ce rapport d'activité en est le témoignage.

Merci à toutes celles et ceux qui contribuent, chacun à leur manière, à faire de la Maison des Habitants un lieu ouvert et participatif.

Laurence BORDAIS

Adjointe au Maire en charge de la Cohésion sociale, solidarité, à la jeunesse.

Présentation générale

La Maison des Habitants, en tant que centre social, est un **lieu de proximité, ouvert à tous**.

C'est un équipement à vocation **familiale et sociale** qui accueille toutes les générations.

Les volontés individuelles deviennent **des projets collectifs** grâce à l'implication des habitants et l'accompagnement des professionnels.

C'est un lieu convivial d'**animation de la vie locale** et d'**interventions sociales collectives et novatrices**.

La Caisse d'Allocations Familiales, **dans le cadre de sa politique d'intégration des familles dans la vie collective et citoyenne**, accompagne et soutient les actions développées par les centres sociaux qui contribuent au développement des liens sociaux et de la cohésion sociale.

L'agrément ouvre droit à des prestations revalorisées annuellement :

- **Animation globale et coordination - AGC**
- **Animation collective famille - ACF**

Par ailleurs le Fonds Local d'Accompagnement Animation de la Vie Sociale vient compléter ce soutien financier.



MAISON DES HABITANTS
MONTREUIL-JUIGNÉ
PROJET SOCIAL 2023 • 2026



Dessin réalisé par Lily FORTANNIER (11 ans) lauréate du concours de dessin organisé par la Maison des Habitants en janvier 2022

Le premier semestre de l'année 2022 a été consacré au travail de diagnostic, d'évaluation et de rédaction du projet social 2023/2026. Le document finalisé a été remis aux services de la CAF en juillet 2022.

La Commission d'Action Sociale de la Caf de Maine-et-Loire, après en avoir délibéré lors de sa séance du 21 mars 2023, s'est prononcée favorablement, sur le renouvellement d'agrément de la Maison des Habitants.

Ainsi, le projet social 2023/2026 est devenue la nouvelle feuille de route de la structure.

JUILLET 2022

L'activité de la Maison des Habitants se déploie sur **deux lieux** :

à l'**Espace solidarité Nelson Mandela**

1 allée Henri David



ainsi qu'à l'**appartement pédagogique** située au 3 rue Esperanto



L'espace public est également investi par des temps "hors les murs" comme l'action "**On se tient au jus**" chaque premier vendredi de chaque mois.

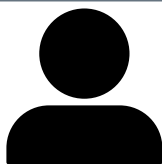
Le triporteur, outil pratique et convivial, permet d'aller à la rencontre des habitantes et habitants.



L'équipe salariée

L'équipe salariée de la Maison des Habitants est composée de 4 personnes :

- 1 référente familles
- 1 chargé d'accueil et assistant de direction
- 1 agent de développement local
- 1 directrice

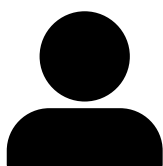


Chargé d'accueil
Assistant de direction 1 ETP

Xavier MANDON

(1 ETP reparti avec
50% Maison des Habitants
50% CCAS)

- Accueil physique et téléphonique
- Gestion du courrier, rédaction de comptes-rendus des réunions d'équipe CCAS/Maison des Habitants
- Suivi des données statistiques de l'accueil
- Gestion de la mise à disposition des salles, équipements (minibus) et matériels (percolateur, ordinateur, vidéoprojecteur, etc.)
- Communication : mailing, animation page Facebook et Instagram en lien avec l'équipe de la Maison des Habitants
- Veille technique du bâtiment et gestion des interventions extérieures (copieur, portes automatiques...)



Coordinatrice et
Référente Familles
1 ETP

Manon JOUBERT

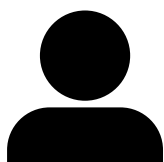
- Pilotage et mise en œuvre du projet Familles
- Coordination de l'accompagnement à la scolarité (CLAS)
- Animation du collectif Famille/Parentalité
- Animation d'actions parentalité
- Orientation des familles en fonction des besoins
- Développement du partenariat local, de la transversalité inter-services
- Mobilisation des habitants et Développement du Pouvoir d'Agir
- Co-organisation de sorties familles en lien avec l'agent de développement local et les habitants
- Participation à la communication : newsletter de la ville, créations des visuels de la programmation mensuelle
- Préparation des dossiers de demandes de subventions (CLAS, AAP parentalité)
- Gestion de l'accueil de manière ponctuelle



**Agent de
Développement Local
(1 ETP)**

Antoine SABATIER

- Pilotage de projets favorisant le lien social et la cohésion sociale (ex 2024 : Projet mémoire "Montreuil-Juigné, hier, aujourd'hui et demain?")
- Animation du Collectif Animation de la vie sociale locale
- Référent des actions favorisant le lien social : randonnée, jardin pédagogique, Repair Café, loisirs créatifs...
- Mobilisation des habitants, logique d'aller-vers et d'actions hors les murs, Développement du Pouvoir d'Agir
- Développement du partenariat local , de la transversalité inter-services
- Co- organisation de sorties familles et tout public en lien avec la Référente familles et les habitants .
- Veille sociale
- Participation à la communication : newsletter de la ville, créations des visuels de la programmation mensuelle, etc.
- Gestion de l'accueil de manière ponctuelle



Direction (1 ETP)

**Audrey
SOROMAN-DAMASE**

- Pilotage et animation du projet social 2023/2026
- Management de l'équipe
- Définition et exécution du budget
- Rédaction et saisie de demandes de prestations CAF et demandes de subventions (appel à projet)
- Gestion administrative
- Veille et gestion du bâtiment
- Développement du partenariat local
- Conseil et expertise auprès des élus
- Animation du collectif Soutien à la vie associative et au bénévolat
- Pilotage d'actions : Noël est dans la Place, Fête de la vie associative, Challenge Mai à vélo .
- Co pilotage du budget participatif
- Référente Convention Territoriale Globale "animation de la vie sociale"

L'équipe bénévole

L'action de l'équipe pour faire vivre le projet social 2023/2026 et les différentes actions et projets, ne peut se faire sans l'intervention précieuse de **bénévoles**.

Accompagnement à la scolarité 15 bénévoles

10 bénévoles pour accompagner les enfants du CP au CM2.

5 bénévoles pour les collégiens de la 6ème à la 3ème.

Les bénévoles donnent un "coup de pouce" dans la scolarité de l'enfant, en valorisant ses acquis, de manière à renforcer son autonomie.

Ils favorisent la cohésion de groupe et le vivre ensemble par des temps de jeux éducatifs et pédagogiques.

Apprentissage du français 1 bénévole

Séance d'une heure pour toute personne désireuse d'améliorer son rapport à la langue française, à l'écrit et/ou à l'oral.

Ateliers couture 3 bénévoles depuis septembre

Deux fois par semaine, la bénévole accompagne en autonomie 10 habitants dans la conception de projets couture individuels et collectifs. Selon les niveaux des participants, la bénévole accompagne des projets divers allant d'objet du quotidien à la réalisation de vêtement sur-mesure.

Repair Café 8 bénévoles

Les bénévoles du Repair café accompagnent les habitants pour les aider à réparer leurs objets du quotidien. Certains bénévoles sont spécialisés dans un domaine de réparation (vélo, informatique, électronique, machine à coudre, etc.) mais ils savent aussi être polyvalents en fonction des besoins du jour.

Don du sang 6 bénévoles

Une fois par an, en équipe avec les salariées de la Maison des Habitants, de 16h à 19h30, les bénévoles, accueillent, assurent la conception et distribution des plateaux de collations aux donneurs.

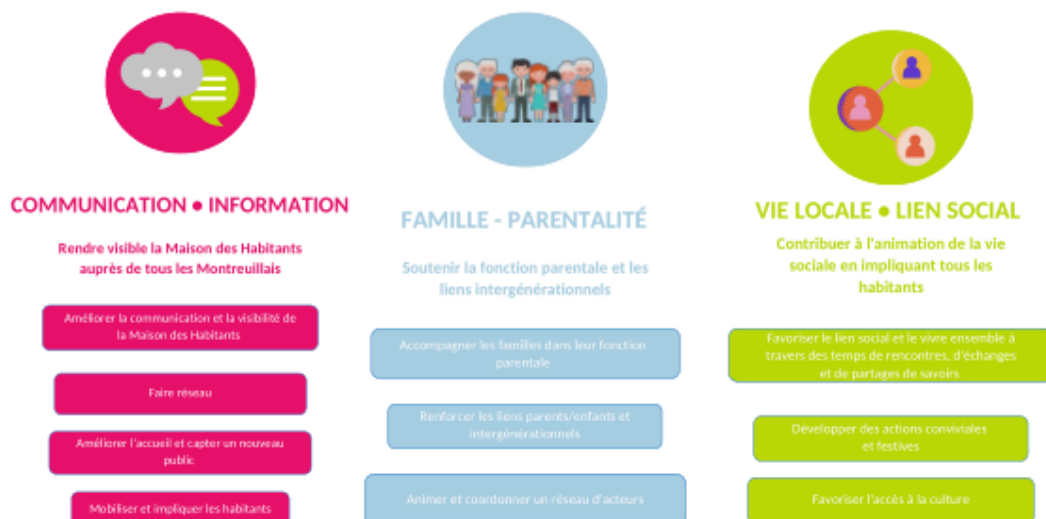


Au delà de ce noyau de bénévoles, l'équipe peut aussi compter sur l'aide ponctuelle de personnes qui se mobilisent pour les temps forts. La Fête de la vie associative est un exemple.

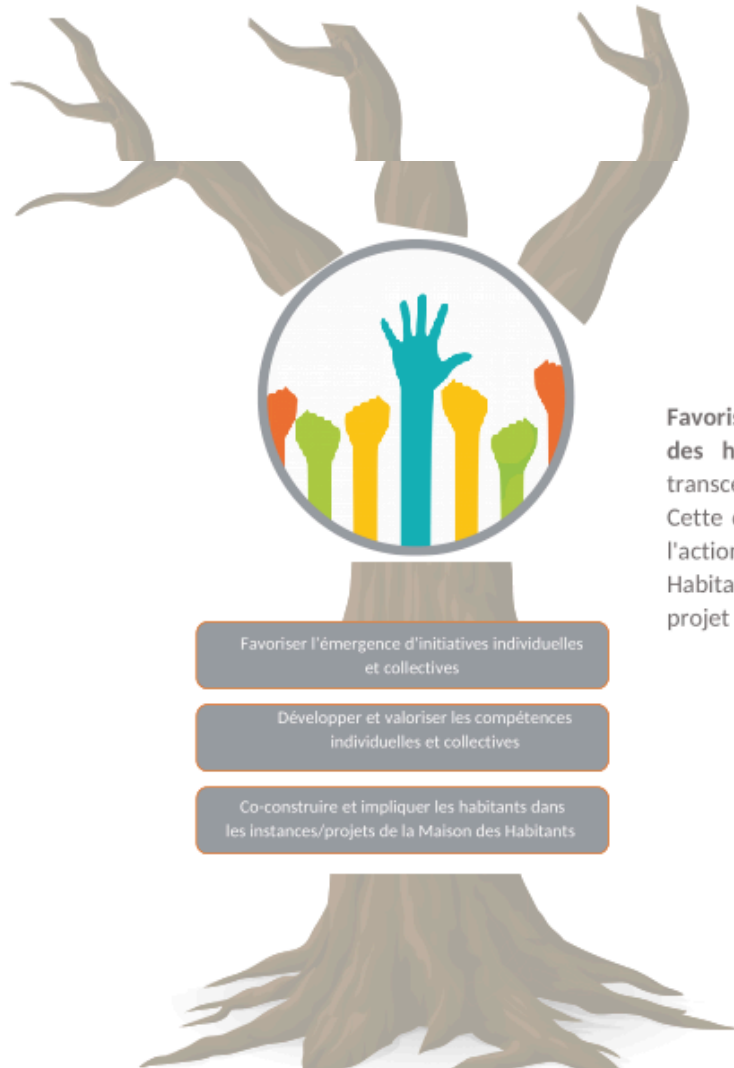
Présentation générale

Tout en s'inscrivant dans la continuité des précédents projets sociaux, le projet social 2023-2026 entend s'ouvrir sur de nouvelles perspectives qui intègrent les besoins ayant émergé dans le cadre du diagnostic. Il marque la volonté de développer et d'élargir l'activité de la Maison des Habitants en proposant trois axes stratégiques ainsi qu'un axe transversal, lesquels se déclinent en plan d'actions.

Les axes stratégiques



Les axes stratégiques, les objectifs généraux et opérationnels :



Favoriser et soutenir le pouvoir d'agir des habitants est une priorité qui transcende tous les axes. Cette démarche alimentera et guidera l'action de l'équipe de la Maison des Habitants dans la mise en œuvre du projet social.

Les chiffres clés 2025



22 articles
publiés dans le
MJ MAG



9 points presse
organisés pour la
parution d'articles dans
la presse locale



2 à 3
publications/semaine



7 interventions
en Aller- Vers
"On se tient au jus" le
vendredi matin



Une 15aine de présences en
entrées d'école.

Communication - Information

La démarche de renouvellement du projet social a rapidement fait apparaître un constat : la Maison des Habitants est peu voire pas connue des habitantes et habitants. L'enjeu de faire connaître la structure est alors clairement identifié. Plusieurs actions sont ainsi menées en 2024 :

- Création d'un nouveau support "TEMPS FORTS" en format marque page
- Plus de 20 articles parus dans la gazette communale "MJ MAG" afin de communiquer sur les actions proposées et pilotées par la Maison des Habitants
- Près de 300 followers sur Facebook avec un rythme de 2 à 3 publications par semaine.
- En moyenne, 3 articles dans la newsletter hebdomadaire de la ville
- une présence physique en entrées des 4 écoles de la commune, en début de mois, pour transmettre le programme mensuel des activités.



Zoom sur... "On se tient au jus "

Autrefois Café des Habitants, "on se tient au jus" se déroule en début de mois le vendredi sur le marché de Montreuil-Juigné. Ce temps est consacré à la réflexion et au recueil des besoins des habitants, le tout autour d'une boisson.

C'est un moment bénéfique pour faire connaître la structure Maison des Habitants et permettre de distribuer la communication sur les activités à venir (ex : programme mensuel, temps forts, etc).



Dates :

- Sur le marché : 3 janvier, 7 février, 7 mars, 4 avril, 20 juin, 5 septembre, 3 octobre, 7 novembre.
- Avant un spectacle famille : 14 mai (théâtre de verdure), 5 novembre (bibliothèque)

Chiffres clés :

- **10 interventions en "Aller-Vers" sur l'année** au marché le vendredi matin et lors des entrées de spectacle "jeune public"
- **Une dizaine de personnes touchées en moyenne sur le marché et une quarantaine lors des entrées de spectacle.**

Portes ouvertes - 3ème édition

Objectif : découverte de la Maison des Habitants, de ses bénévoles et de son équipe.

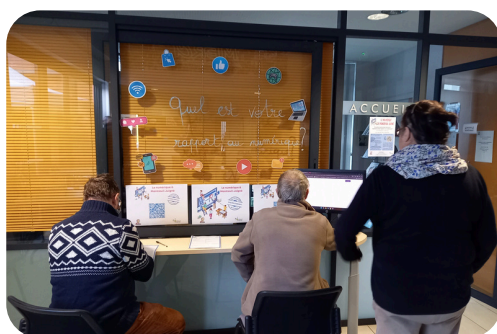
- Stands et expositions (loisirs créatifs, accompagnement à la scolarité...)
- Atelier cuisine
- Espace dédié pour la diffusion du diagnostic numérique
- Jouons en famille
- Atelier jardin pour "cultiver les 5 sens au potager" avec Potagers et Jardins
- Repair Café animé par les bénévoles
- Troc graines et plants

Chiffrés clés :

- Environ 70 personnes présentes



Repair Café



Diagnostic numérique



Atelier cuisine /Temps convivial de clôture -

PORTES OUVERTES

Samedi 8 février 2025 de 9h30 à 12h00

Venez rencontrer la Maison des Habitants et ses bénévoles !

Au Programme :

Représentation/initiation Cirque assurée par Bras tendus et les enfants du CLAS	Jouons en famille
Jeu de tri en réalité virtuelle animé par Les Alchimistes	Repair café animé par des bénévoles
Atelier "les 5 sens au potager" animé par Sacré Jardin	Troc graines & plantes

Maison des Habitants
Espace Solidarité Nelson Mandela
1 allée Henri David, 49460 Montreuil-Juigné
☎ 02.41.31.85.10
✉ maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr
📍 Maison des Habitants de Montreuil-Juigné

Troc graines & plants



Atelier Jardin



Galette des bénévoles - le mercredi 10 janvier

La Maison des habitants propose chaque année un temps convivial pour partager la galette avec ses bénévoles. C'est un moment apprécié de toutes et tous car il représente une occasion supplémentaire de mieux se connaître et de découvrir la pluralité des engagements de chacun.

Participation d'une dizaine de bénévoles.



- **Réseau parentalité 49 - Formation pour les bénévoles CLAS :**

5 modules de formation proposés : *"les Compétences Psychosociales"*, *"l'accompagnement des parents"*, *"la nouvelle génération ALPHA"*, *"les stratégies de mémorisation active"* et *"le harcèlement scolaire"*.

Participation de 6 bénévoles ainsi que la Référente Familles

- **Café du Réseau Parentalité Angers Loire Layon**

Les Cafés du Réseau Parentalité sont des rencontres qui permettent, aux professionnels, bénévoles et parents des structures membres du réseau, de partager des informations et ressources, de construire un regard et une analyse globale sur les besoins et l'offre en matière d'accompagnement des parents. Ils constituent un lien entre l'action locale et les institutions départementales.

La Référente Familles de la Maison des Habitants a participé à une rencontre : le mardi 18 mars. L'objectif était d'échanger sur les expériences, les projets et les préoccupations en lien avec la parentalité sur le territoire.

- **Journée Fédérale Famille**

Rencontre avec les autres Référentes Familles du Maine-et-Loire et de la Mayenne le jeudi 3 avril. Réflexion et partage d'expériences sur la thématique suivante : *"Les Centres Sociaux, des acteurs incontournables du départ en vacances"*.

- **Groupe Départemental "Ecole et Familles"**

L'objectif de ce groupe de travail est de poursuivre et développer les liens écoles-familles dans le cadre du réseau parentalité 49.

- **Journée Départementale du Réseau Parentalité**

Judi 22 mai : conférence, forum

Thématique : *"le répit parental"*

Conférence : *"De l'épuisement au burn out parental : le comprendre et l'accompagner"* avec Isabelle Roskam, professeure à l'UCLouvain, Belgique, spécialiste du développement de l'enfant et de la parentalité. Participation de la référente familles.

- **Journée Départementale du CLAS* (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité*)**

Vendredi 21 novembre : présentation du CLAS, forum, ateliers

Thématiques : *"liens avec les familles"* - *"pédagogie du détour"* - *"projets culturels"* - *"posture de l'accompagnant"* - *"liens écoles et collèges"*.

Participation de 2 bénévoles CLAS et de la référente familles.

- **Colloque "La juste place de l'Enfant...de la difficulté d'être parent"**

Judi 27 novembre : Conférences : *"Les enjeux du soutien à la parentalité dans les politiques publiques"* Michel Vandebroek (Professeur en pédagogie de la famille), *"L'évolution de la place de l'enfant et les modalités de l'éducation"* Daniel Marcelli (pédopsychiatre) et *"De la difficulté d'être parent aujourd'hui, ou la pression du parent parfait."* de Catherine Sellenet (psychologue clinicienne, docteur en sociologie et professeur en sciences de l'éducation).

Organisée par l'Ecole des Parents et des Educateurs 49

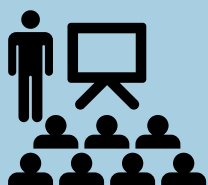


Familles - Parentalité

Les chiffres clés 2025



35 nouvelles familles
sur 158 familles adhérentes



168 inscriptions
lors de la **semaine parentalité**
(17 au 22 novembre 2025)



257 inscriptions
lors des **"Vac's à la Maison"**



19 inscriptions
aux ateliers **"Parents Solos"**
(janvier à décembre 2025)
= 12 mamans différentes
(dont 6 nouvelles mamans)



14 enfants
accompagnés dans leur
scolarité du CP à la 3ème
Année scolaire 2025/2026
(9 primaire + 5 collégiens)



1 Collectif Parentalité
composé de 12 membres* mobilisé sur
l'organisation de projets parentalité

(Ex: semaine parentalité, pause parents)

*parents, bénévoles, membres associatifs, institutionnels etc.

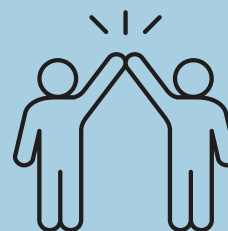


17 inscriptions
à la **"Pause Parents"**
(février à décembre 2025)

= 10 parents différents
(8mamans + 2 papas)



213 inscriptions
lors de la **"Prog' Estivale"**
dont 29 familles



15 bénévoles
Acc. scolaire collège : 5 personnes
CLAS primaire : 10 personnes

Le projet Familles



Objectifs :

- Accompagner les familles dans leur fonction parentale
- Renforcer les liens parents/enfants et intergénérationnels
- Impliquer les familles au sein de la Maison de Habitants et accueillir des nouvelles familles
- Animer et coordonner un réseau d'acteurs

Accompagner les familles dans leur fonction parentale

Info Vacances Familles

Objectifs :

- Offrir aux familles un lieu ressources pour trouver toutes les informations concernant les vacances en famille, les camps, les sorties familles et les loisirs de proximité.
- Accompagner les familles en favorisant leur autonomie dans les démarches de préparation du séjour.
- Permettre à des familles à revenus modestes de pouvoir partir en vacances.

Partenaires : l'animatrice réseau de « Vacances & Familles », la Coordinatrice Enfance de l'Association « Enfance et Jeunesse », le travailleur social de la CAF 49, la responsable du CCAS et la Référente Familles de la Maison des Habitants.

Au regard des bilans 2023 et 2024, aucune permanence sur rendez-vous n'a été mise en place en 2025 avec l'Association Vacances et Familles 49. Ainsi l'action "info vacances familles" s'est principalement traduite par la diffusion du support de communication aux familles. L'outil de communication créer en 2024 permet d'identifier les associations et institutions qui proposent et aident les familles dans leur projet vacance (camps, séjours, sorties, aides financières).

Cette action n'est plus menée en co-construction avec les partenaires; elle repose aujourd'hui sur l'information aux familles et leur mise en lien avec les structures ressources lorsque cela est nécessaire.

Et si on pensait aux vacances...?



Vacances en solo ou famille
Association Vacances & Familles 49
Des permanences sur rendez-vous
organisées à Montreuil-Juigné.
☎ 06 70 24 95 37
✉ c.bouvier@vacancesetfamilles.org
🌐 <https://www.vacancesetfamilles.org>

• Camps enfants, ados
• Accueil de loisirs (3-12ans)
• Espace jeunesse (11-18ans)
Association Enfance et Jeunesse
☎ 02 41 96 90 40
✉ accueil.ej@orange.fr
🌐 <https://enfance-jeunesse.org>
Permanence d'inscription :
samedi de 9h à 12h ou par mail
Communication du programme des
activités et camps : fin mai/début juin

Sorties en famille
activités parents/enfants
Maison des Habitants
☎ 02 41 31 85 10
✉ maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr
🌐 <https://www.facebook.com/MaisonDesHabitantsMJ49640>
"Prog" estivale du 7 au 19 juillet 2025
Permanence inscription :

CAF 49
🌐 <https://caf49.org>
Bases de départ vacances en
famille, vacances enfants,
droits vacanciers
CCAS
Montreuil-Juigné
☎ 02 41 31 85 10
Bases de départ vacances
Bases conseil de ressources



Parents solos

Les ateliers "parents solos" sont pensés comme un temps de répit parental, un moment de déconnection avec d'autres parents, où chacun peut venir partager son expérience et ses idées. Ces séances collectives permettent de créer du lien et de rompre l'isolement en découvrant de nouvelles choses (sorties culturelles, visite de château etc.) et en partageant ces compétences, ces talents personnels (culinaires, créatives etc.).

Les actions sont co-animées par le Travailleur Social de la Caisse d'Allocations Familiales 49 et la Référente Familles de la Maison des Habitants. Elles se déroulent au sein de l'Appartement Pédagogique ou en extérieur.

- Objectifs :

- Prendre du temps pour soi, moment de déconnection ;
- Valoriser et partager des savoirs-faire et des expériences ;
- Favoriser la confiance en soi et l'estime de soi ;
- Rencontrer d'autres parents, favoriser les échanges et l'écoute entre parents ;
- Créer des liens, rompre l'isolement
- S'inscrire dans un collectif, développer des compétences (démarche DPA).

- Ateliers "Parents solos" :

- 23/01, 25/02, 10/04, 01/07, 11/09, 23/10 : annulations des séances (faute d'inscription/canicule)
- Mardi 20 mai : papotes & bien être (atelier soin des mains) : 6 personnes (dont 2 nouvelles mamans)
- Jeudi 19 juin : sortie château d'Angers : 4 personnes (dont 1 nouvelle maman)
- Jeudi 20 novembre : papotes & bien être (atelier soin du visage) : 3 personnes (dont 3 nouvelles mamans)
- Jeudi 4 décembre : papotes & popote (atelier pâtisserie) : 6 personnes

- Chiffres clés :

- Nombre d'ateliers réalisés : 4 ateliers
- Fréquence sur l'année : 19 participations
- Nombre de participants sur l'année : 12 mamans
- Nouveaux parents pour l'année 2025 : 6 nouvelles mamans
- Effectif du groupe : de 3 à 6 personnes maximum par atelier

- Témoignages des parents :

« J'ai beaucoup aimé la séance de massage. Merci beaucoup. »

« Je vous remercie de m'avoir donné ce petit moment pour moi. De m'avoir permis de me confier. Ça m'a fait tellement de bien. Merci mille fois de votre bienveillance. »

« Séance impressionnante et parfaite. Produit de grande qualité si possible refaire la séance car elle nous a beaucoup aidé. »



Visite guidée du Château d'Angers



Ateliers socio esthétique
"soin des mains et soin du visage"

Appartement pédagogique



Objectifs :

- Aider les habitants à mieux vivre leur logement et leur quartier ;
- Participer à l'amélioration du cadre de vie et du bien vivre ensemble ;
- Faire réseau et développer des dynamiques partenariales avec les acteurs locaux ;
- Soutenir la fonction parentale et les liens intergénérationnels.

Ateliers créatifs

- Mercredi 24 octobre : atelier pâte à sel : 7 personnes
- Mercredi 10 décembre : atelier lampions : 9 personnes

Ateliers "Parents Solos"

- 25/02, 10/04, 11/09, 23/10 : annulations des séances (faute d'inscription/canicule)
- Mardi 20 mai : atelier soin des mains : 6 personnes
- Jeudi 20 novembre : atelier soin du visage : 3 personnes
- Jeudi 4 décembre : atelier pâtisserie : 6 personnes

Cuisinons en familles

- Mercredi 15 janvier : galette des rois : 10 personnes
- Lundi 10 février : "Spécialités italiennes" : annulé 7 personnes inscrites

Atelier bien être

- Mercredi 9 avril : atelier "Kiffe tes premières règles" : 4 personnes



Appartement pédagogique



Objectifs :

- Aider les habitants à mieux vivre leur logement et leur quartier ;
- Participer à l'amélioration du cadre de vie et du bien vivre ensemble ;
- Faire réseau et développer des dynamiques partenariales avec les acteurs locaux ;
- Soutenir la fonction parentale et les liens intergénérationnels.

Atelier Couture en famille Depuis mars 2025

- Objectifs : proposer un atelier accessible aux petits et aux grands pour s'initier à la pratique de la couture.
- Atelier animé par une maman passionnée de couture.
- Fréquence : 2 ateliers/mois. soit 8 ateliers de mars à juin.
- Participation : 3 binômes parents enfants présents sur chaque ateliers (7 personnes en moyenne par ateliers) 5 familles sont venues au mois 1 fois, 3 familles ont participé a chaque ateliers.
- Projection 2026 : Constituer un groupe sur l'année dès septembre 2025.



Ateliers couture adultes confirmés



- Objectifs : proposer un atelier pour adultes afin d'approfondir ses connaissances en couture.
- Atelier animé par une bénévole investie depuis 20 ans à la Maison des Habitants.
- Fréquence : 2 ateliers/semaines. soit environ 70 ateliers sur l'année.
- Participation : 16 personnes inscrites divisée en 2 groupes. 4 mamans sont venues au mois 1 fois.
- Projection 2026 : Constituer 2 groupes de 6 sur l'année dès septembre 2025.

Ateliers couture adultes débutants

- Objectifs : proposer un atelier pour adultes débutant en couture
- Atelier animé par une bénévole tout juste retraitée.
- Fréquence : 2 ateliers/mois soit 8 ateliers de septembre à décembre
- Participation : 5 personnes inscrites déjà sur liste d'attente aux ateliers couture adultes depuis 1 an. 2 mamans sont venues au mois 1 fois.



Renforcer les liens parents/enfants

Cirque en famille - ateliers "hors les murs"

Animé par l'association Bras Tendus

- Objectifs :

- Favoriser les rencontres intergénérationnelles, entre familles,
- Renforcer les liens intra-familiaux,
- Investir l'espace public et créer du lien social entre les habitants/familles
- Rencontrer de nouvelles familles (non adhérentes à la Maison des Habitants)
- Découvrir et expérimenter les arts du cirque et ses agrès

- Chiffres clés :

- Mercredi 25 juin : **14 enfants et 8 parents** (présence des enfants de l'association Oh Canaille et des référentes)
- Mercredi 10 septembre : **7 enfants et 5 parents**



Renforcer les liens parents/enfants

Jouons en famille en partenariat avec la bibliothèque municipale Clara Malraux

- Objectifs :
 - Favoriser les rencontres intergénérationnelles, entre familles et habitants,
 - Renforcer les liens intra-familiaux,
 - Favoriser la cohésion et le vivre ensemble par l'intermédiaire du jeux de société,
 - Donner goût aux jeux de société
 - Rencontrer de nouvelles familles (non adhérentes à la Maison des Habitants)
- Chiffres clés :
 - **Mercredi 29 janvier** : séance à la bibliothèque : **19 personnes**
 - **Mercredi 12 février** : séance à la Maison des Habitants (vac's à la maison) : **12 personnes**
 - **Mercredi 26 mars** : séance à la bibliothèque : **12 personnes**
 - **Lundi 7 avril** : séance à la Maison des Habitant (vac's à la maison) : **15 personnes**
 - **Mercredi 7 mai** : séance à la bibliothèque : **8 personnes**
 - **Mercredi 18 juin** : séance à la bibliothèque : **5 personnes**
 - **Lundi 7 juillet** : séance à la Maison des Habitant à l'occasion de la prog' estivale : **5 personnes**
 - **Mercredi 17 septembre** : séance à la bibliothèque : **3 personnes**
 - **Mardi 21 octobre** : séance à la Maison des Habitant (vac's à la maison) : **27 personnes**
 - **Mercredi 19 novembre** : séance à la bibliothèque : **3 personnes**
 - **Lundi 22 décembre** : séance à la Maison des Habitant (vac's à la maison) : **3 personnes**

Total sur l'année : 112 participations



Cuisinons en famille

- Objectifs :
 - Favoriser les rencontres intergénérationnelles, entre familles et habitants,
 - Renforcer les liens intra-familiaux,
 - Découvrir et prendre plaisir à cuisiner par l'élaboration de recettes simples,
 - Partager un moment convivial lors de la dégustation.
- Chiffres clés :
 - **Mercredi 15 janvier** : "galette des rois" : **10 personnes**
 - **Lundi 10 février** : "Spécialités italiennes" : **ANNULE 7 personnes inscrites**
 - **Lundi 7 avril** recette apéritives pour la soirée jeux de société : **7 personnes**
 - **Mardi 21 octobre** : Recette apéritives pour la soirée d'Halloween" : **14 personnes**
 - **Mardi 30 décembre** : Atelier "Schokobons et cookies" : **13 personnes**

Total sur l'année : 52 inscriptions

Les Vac's à la Maison

Les Vac's à la Maison sont proposées chaque première semaine des vacances scolaires. Elles sont basées sur une thématique précise en fonction du mois (ex : automne, nouvel an, etc.). Les activités sont ouvertes à toutes les familles et sont intergénérationnelles.

Du 10 au 14 février, Vac's à la Maison "Spécial Hiver" :

- Lundi 10.02 : Cuisinons ensemble "Spécialités Italiennes" **ANNULE - 7** inscrits
- Mardi 11.02 : Sortie Randonnée - **ANNULE - 11** inscrits
- Mercredi 12.02 : Acc. à la scolarité Atelier créatif **5**
- Crêpes Party + Jouons en famille **13 + 15**
- Jeudi 13.02 : Sortie en famille "Fun Escalade" **14**
- Jeudi 13.02 : atelier aquarelle - marques pages **14**
- Vendredi 14.02 : Atelier petite enfance **ANNULE - 2** inscrits

Chiffres clés :

- Nombre d'inscriptions sur la semaine : **81**
- Nombre de nouvelles familles : **4**

34 familles différentes ont participé aux Vac's à la Maison 2025 dont 12 nouvelles familles adhérentes.

Du 7 au 11 avril, Vac's à la Maison "Spécial Printemps" :

- Lundi 07.04 - Cuisinons en famille **7**
- Lundi 07.04 - Apéro partagé & jouons en famille **15**
- Mardi 08.04 - Sortie Randonnée à l'Arboretum **11**
- Mardi 08.04 - Fresque du climat **ANNULE**
- Mercredi 09.04 - Atelier "Kiffe tes premières règles" **4**
- Jeudi 10.04 - Atelier fleurs en aquarelle **13**
- Jeudi 10.04 - Papas solos, jouez en famille **ANNULE**

Chiffres clés :

- Nombre d'inscriptions sur la semaine : **50**
- Nombre de nouvelles familles : **2**

Du 20 au 25 octobre, Vac's à la Maison "Spécial Halloween" :

- Lundi 20.10 - Atelier pâte à sel **16**
- Lundi 20.10 - Sortie Bowling **16**
- Mardi 21.10 - Cuisinons en famille **14**
- Soirée Halloween apéro partagé et jeux de société - **27**
- Mercredi 22.10 - jeux défis - 20
- Jeudi 23.10 - 2
- Vendredi 24.10 - 7
- Samedi 25.10 - Repair Café et Fête au jardin 24

Chiffres clés :

- Nombre d'inscriptions sur la semaine : **126**
- Nombre de nouvelles familles : **6**

Malgré les annulations faute de participants ou par manque de référents (salarié ou bénévole) les trois éditions des Vac's à la maison de l'année 2025 ont été un bon levier pour accompagner les familles dans la parentalité et les relations parents-enfants.



Atelier cuisine en famille



Atelier pâte à sel



Les jeux défis d'halloween

Animer et coordonner un réseau d'acteurs

Accompagnement à la scolarité

La Référente Familles assure la coordination et mise en œuvre du bon déroulement du dispositif d'Accompagnement à la Scolarité auprès des bénévoles, parents et enfants. Elle a également pour mission de poursuivre le lien avec les établissements scolaires et les familles.

Depuis la rentrée de septembre 2024, l'accompagnement à la scolarité a évolué en dispositif CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité). C'est un dispositif financé par la CAF 49.

On désigne par **Accompagnement à la Scolarité** : *"l'ensemble des actions visant à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir à l'école, appui qu'ils ne trouvent pas toujours dans leur environnement familial et social."* Il permet de donner un "coup de pouce" dans la scolarité de l'enfant, en valorisant ses acquis, de manière à renforcer son autonomie. Il s'agit donc d'un accompagnement aux apprentissages scolaires et aux apports culturels et sociaux afin de créer une cohésion de groupe et du mieux vivre ensemble. L'accompagnement à la scolarité contribue à l'épanouissement personnel de l'enfant ainsi qu'à son bien-être à l'école et au sein de sa famille. L'enjeu est également de renforcer la relation école/famille.

Il concerne les enfants scolarisés du CP à la 3ème. Les séances sont encadrées par des bénévoles et la Référente Familles dans les locaux de la Maison des Habitants. Le dispositif débute en octobre et se termine mi-juin. Mis en place le lundi de 16h30 à 18h00 ainsi que le mercredi de 10h30 à 12h00 pour les enfants scolarisés du CP au CM2. Pour les collégiens, il s'agit d'une séance de 1h00 par semaine animée par un bénévole avec un ou deux jeunes du même niveau scolaire. Il n'y a pas de séances pendant les vacances scolaires hormis des ateliers artistiques, créatives et culturelles.

- **Année scolaire 2024-2025**

-17 enfants (10 élémentaires et 7 collégiens) accompagnés par une équipe de 13 bénévoles.

Projet culturel (enfants du CP au CM2) : **découverte des arts du cirque** (oct. 2024 à fév. 2025)

- Objectifs :

- Eveiller la curiosité à la culture par l'approche du spectacle et les arts du cirque
- Découvrir et expérimenter les arts du cirque et ses agrès
- Travailler son rapport au corps, son estime de soi, savoir gérer ses émotions
- Développer sa confiance en soi, l'écoute et l'empathie pour les autres
- Co-construire un projet commun et encourager la prise d'initiative de chacun

- Chiffres clés des ateliers cirque (janvier/février)

• **Vendredi 3 janvier** (13h30/15h00) : **16 personnes** : séance ouverte aux familles (7 enfants CLAS, 4 parents, 2 frères et sœurs et 2 bénévoles)

• **Lundi 20 janvier** (17h00/18h00) : **12 personnes** (9 enfants et 3 bénévoles)

• **Lundi 3 février** (17h00/18h00) : **12 personnes** (10 enfants et 2 bénévoles)

• **Samedi 8 février** (11h00/12h00) : **6 personnes** (enfants du CLAS) et leurs familles : représentation lors des portes ouvertes de la Maison des Habitants

Animer et coordonner un réseau d'acteurs

Accompagnement à la scolarité

- Témoignages des enfants :
Pépites (ce qu'ils ont aimé) :
« C'était trop bien quand j'ai fait le cirque, la boule d'équilibre. »
« J'ai bien aimé l'échauffement (ex : boîte magique). »
Cailloux (ce qu'ils ont moins aimé) :
« Je n'ai pas aimé la pyramide, difficile d'avoir les enfants sur le dos. »
« Je n'ai pas aimé faire la grenouille sur la boule car j'ai eu peur. »



Projet artistique 2024/2025 :
"découverte des arts du cirque"

Ce projet a été une réussite, tant du point de vue de l'épanouissement personnel des enfants, que du renforcement des liens familiaux. La représentation finale a été un moment valorisant et convivial, suscitant la fierté des enfants et la joie des parents. Un bilan très positif des parents sur la participation de leurs enfants aux séances suite à des retours de leurs enfants.

• Année scolaire 2025-2026

-14 enfants (9 élémentaires et 5 collégiens) accompagnés par une équipe de 15 bénévoles.

Projet culturel (enfants du CP au CM2) : **"du cartable à la scène"** (nov. 2025 à juin. 2026)

- Chiffres clés des ateliers théâtre et philo (nov. et déc.)
- **Lundi 3 novembre** (17h15/18h00) : 13 personnes (8 enfants et 5 bénévoles) : atelier théâtre
- **Lundi 10 novembre** (17h00/18h00) : 10 personnes (7 enfants et 3 bénévoles) : atelier philo
- **Lundi 24 novembre** (17h00/18h00) : 13 personnes (9 enfants et 4 bénévoles) : atelier philo
- **Lundi 1 décembre** (17h15/18h00) : 13 personnes (9 enfants et 4 bénévoles) : atelier théâtre



Accompagnement à la scolarité
CP à la 3ème



Cohésion de groupe
jeux éducatifs et pédagogiques



Projet culturel 2025/2026
"Atelier théâtre"



Projet culturel 2025/2026
"Atelier philo"



Atelier créatif
"création de lampions"

• Collectif Famille - Parentalité

- Objectifs du Collectif : faire se rencontrer les différents acteurs de la parentalité et mettre en place des projets communs, placer les parents au cœur de la réflexion et de l'action et soutenir la fonction parentale et les liens intergénérationnels.

- Composition :

-Partenaires : l'Association Enfance et Jeunesse, le Multi Accueil Grains de Malice, la Caisse d'Allocations Familiales 49, la Maison Départementale des Solidarités Angers Ouest et les parents/habitants.

-Services municipaux : le Relais Petite Enfance, le Service Coordination des Temps Périscolaires, la Bibliothèque Clara Malraux et la Maison des Habitants.

Action "Pause Parents" (février à décembre 2025)

- Objectifs :

-Rencontrer d'autres parents,

-Favoriser l'écoute et les échanges entre parents (moment de déconnection),

-Se rassurer sur leur pratique, retrouver la confiance dans leur propre pratique,

-Trouver ensemble (parents/grand parents/professionnels) des outils pour cheminer sur l'éducation des enfants.

La « **Pause Parents** » est pensée comme un temps collectif où chacun (parents et/ou grands-parents) peut venir partager son expérience, ses questions et préoccupations et aussi échanger sur des idées et des outils.

- Chiffres clés :

-5 séances réalisées sur 8 prévues initialement prévues

-Fréquence sur l'année : **17 inscriptions**

-Nombre de parents au total : **10 parents** (8 mamans et 2 papas)

-Composition du groupe : de **2 à 4 parents par séance**

-Nombre de professionnels mobilisés :

4 membres du Collectif + 1 intervenante/prestataire

-Nombre d'enfants gardés : **7 enfants âgés de 2 à 11 ans**

-Nombre d'accompagnateurs mobilisés (mode de garde) :

3 bénévoles + 1 professionnelle

- Témoignages des parents :

« Merci pour cet atelier qui me permet de voir les différences entre ma parentalité et celles des autres. »

« Bonne idée le jeu de la marelle. Moment agréable d'échanges et d'astuces pour nos problèmes que l'on rencontre dans notre rôle de parent. »

« Toujours positif et enrichissant d'écouter le parcours des autres. »



• Collectif Famille - Parentalité

Semaine de la parentalité (17 au 22 novembre 2025)

- Objectifs :

- Soutenir et accompagner les parents dans leur fonction parentale,
- Sensibiliser aux enjeux éducatifs et au développement de l'enfant,
- Favoriser la relation parents/enfants,
- Améliorer l'accès à l'information et aux droits des familles,
- Renforcer la dynamique partenariale locale autour du soutien à la parentalité.

- 5 thèmes abordés :

- Le rapport au corps et à la sexualité infantile
- Le rapport au numérique
- La gestion des émotions
- La lutte contre le harcèlement et cyberharcèlement
- Les troubles TDAH et DYS

- Chiffres clés :

- 14 actions réalisées** sur 17 initialement prévues (ateliers parents/enfants, conférence etc.)
 - 6 intervenants extérieurs mobilisés** sur 9 initialement
 - 168 participations sur la semaine** : 93 enfants, 53 parents, 22 adultes (dont des assistantes maternelles, des professionnels, des parents et des grands-parents).
- Certaines familles sont venues plusieurs fois dans la semaine (participation à plusieurs actions).

- Témoignages des parents :

Atelier « mon corps, moi et les autres »

« J'ai apprécié de recevoir les outils pour accompagner ma fille à la notion du consentement. »

Conférence "rapport aux corps et à la sexualité infantile"

« Excellente qualité d'intervention sur un large panel de problématiques liées au rapport au corps. Captivante, fluide, interactive. »

Atelier « émotion »

« Un atelier très pratico pratique et un moment pour créer des outils très chouette pour repartir avec des choses concrètes. »

Atelier « harcèlement/cyberharcèlement »

« Un grand merci. Votre atelier était hyper intéressant, vivant. J'ai appris une infinité de choses. »

Pause parents

« Super de pouvoir échanger, avoir des échos d'autres parents. Merci. »

Atelier « solo mum's : bien être »

« Je vous remercie de m'avoir donné ce petit moment pour moi. De m'avoir permis de me confier. Ça m'a fait tellement de bien. Merci mille fois de votre bienveillance. »

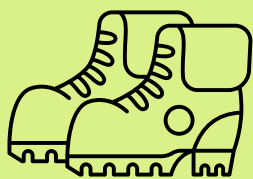


Atelier
"numérique & parentalité"



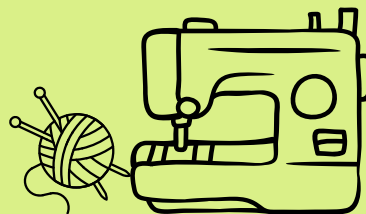
Atelier
"mon corps, moi et les autres"

Les chiffres 2025



43.9 km

parcours sur l'année par
les habitants randonneurs



33 costumes

réalisés par les ateliers coutures
adultes pour les choristes et
acteurs de l'accueil périscolaire
Jean Madeleine pour la comédie
musicale "Le Roi Lion"



243 kg

d'objets réparés par les
bénévoles réparateurs du
Repair café
(+100kg par rapport à 2024)



170 kg

de légumes récoltés au
jardin pédagogique



17 bénévoles mobilisés

sur les ateliers créatifs, repair café et
jardin pédagogique.



**1 collectif composé de
11 membres**

mobilisé sur l'organisation de projet
d'animation de la vie sociale locale. Ce
collectif s'est investi sur la journée citoyenne
2025.

55 adhérents

ont participé a au moins une activité
vie locale et lien social en 2025
(dont 13 parents)

Objectif 1 : favoriser le lien social et le vivre ensemble

TRICOTHE



★★★★★ Prises d'initiatives - Autonomie

Les membres du groupe connaissent le fonctionnement de la structure et s'impliquent pour animer en autonomie les ateliers tricot. Avec le projet de ventes sur le marché de Noël, le groupe a souhaité en 2025 adopter une gouvernance sur le modèle associatif en nommant trois référentes dont les missions se rapprochent des statuts de Président, secrétaire et trésorière.

- Les mercredis de 14h00 à 17h00
 - 12 personnes inscrites
 - Moyenne 10 personnes présentes par ateliers.
- Majoritairement des femmes seniors (+ de 60 ans).

Les projets collectifs qui ont rythmé l'année 2025 :

- Tenu d'un stand d'autofinancement pendant l'évènement "Noël est dans la place" avec ventes de réalisation en tricot et couture.

Bénéfices = **59€**

- Distribution de plusieurs confections aux restos du coeur d'Avrillé (couvertures, bonnets, gants, écharpe,...)



Témoignage d'une participante au tricot :

"Il y a une bonne entente entre nous, on tricote, on rigole, on s'entraide. On s'écoute aussi, il nous arrive de parler et de se donner des conseils dans nos vies. ça nous aide pour se vider la tête !"

Randonnée

- 16 janvier - Parc de Pignerolle à Saint Barthélémy en Anjou - 11 participants - 5km
- 11 février - **Parc de l'Hutreau - ANNULÉ - 12 inscrits**
- 6 mars - Parc de l'Hutreau à Sainte Gemmes sur Loire - 10 participants - 5km
- 8 avril - Parc de l'Arboretum à Angers - 11 participants - 4 km
- 15 mai - Prairies de la Baumette à Sainte Gemmes sur Loire - 7 participants 8km
- 5 juin - La boucle de la Loire à Saint Rémy la Varenne - 6 participants 4km
- 11 juillet - l'Île saint Aubin à Angers 3km - 10 participants
- 21 août - Bords de la Mayenne - 9 participants - 5 km
- septembre groupe autonome
- octobre - Annulé
- 27 novembre - Parc de l'Ardoisière de Trélazé 5km - 6 participants
- 15 décembre - Balade "Soleils d'Hiver" 7 participants 4.9 km



Témoignage d'une habitante randonneuse :

La mixité du groupe amène le partage des connaissances sur le site, la faune, la flore ou tout autre sujet de façon naturelle et spontanée. Merci la Maison des Habitants !"

Distance moyenne parcourue : 5 à 7 km

Public présent : adulte seul de plus de 50 ans

REPAIR CAFE



Prises d'initiatives - Autonomie

Les bénévoles du Repair Café sont toujours force d'initiative afin d'améliorer le fonctionnement des ateliers. Les bénévoles montent en compétences à chaque Repair Café afin d'accompagner au mieux les habitants (accueil, réparation générale). Le groupe est capable d'être autonome en animant deux fois par an des ateliers sans présence de professionnel de la Maison des Habitants.



Le Repair Café est un **atelier d'auto-réparation**. Les participants sont accompagnés d'un bénévole dans le diagnostic de la panne et la réparation de l'objet. Le Repair Café permet aux participants de venir réparer : le petit électroménagers (cafetière, micro-ondes, etc...) les vélos, les machines à coudre, les ordinateurs, les objets électroniques (chaîne hifi, lampe, etc...).

Objectif :

- Lutter contre le gaspillage et réduire les déchets.
- Tisser des liens entre les Montreuillais et les montreuillaises.
- Partager ses connaissances et ses savoirs autour de la réparation.



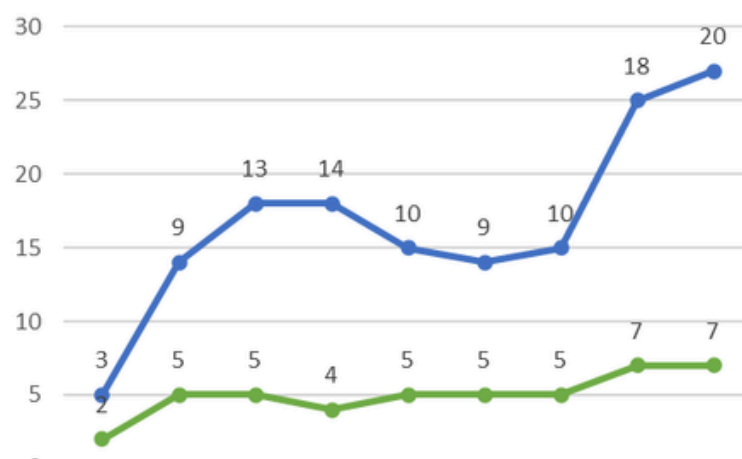
Chiffres clés :

- **9 repairs café** sur l'année (dont **6 Repair** en autonomie)
- **5 bénévoles** en moyenne pour chaque Repair
- **12 participants** en moyenne pour réparer un objet
- Objet le plus difficile à réparer : les lampes
- **121 objets** sont passés dans les mains des bénévoles
- Poids total d'objets réparés : **243.21 kg**

(+100kg par rapport à 2024)

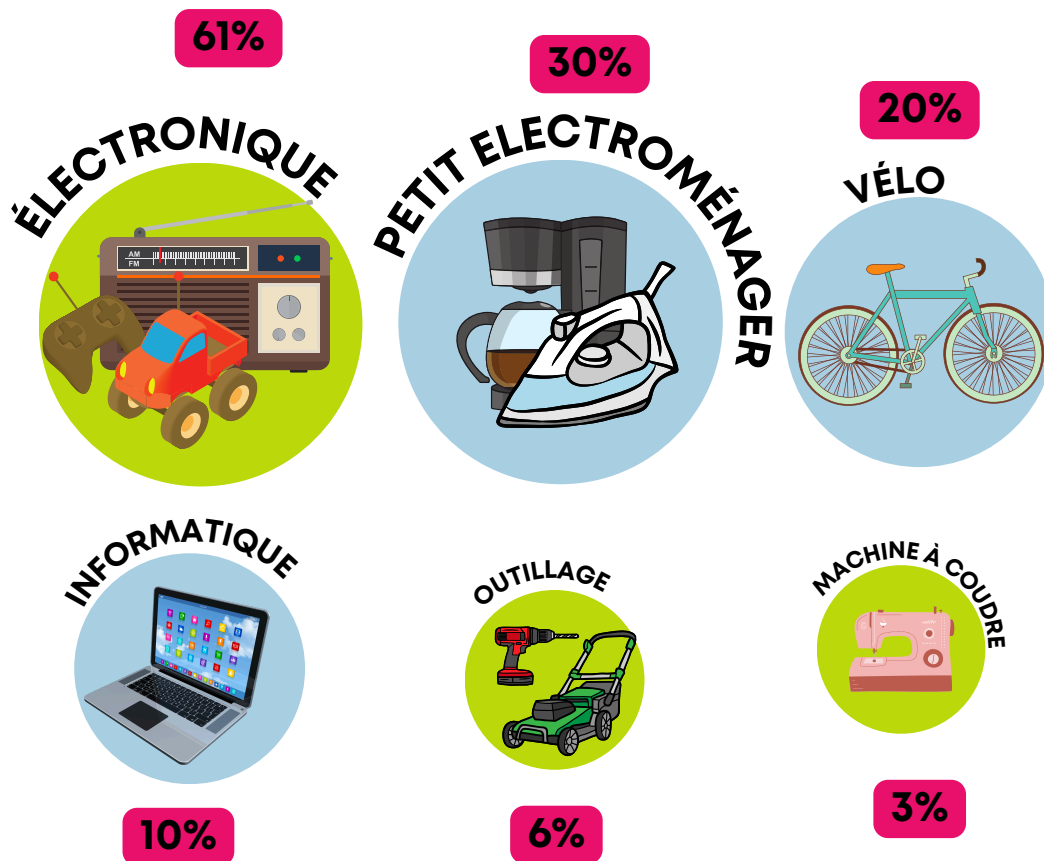


Représentation des différentes présences pendant les Repairs Café 2025



	11-janv JANV	08-févr FEV	08-mars MARS	26-avr AVRIL	17-mai MAI	14-juin JUN	20-sept SEPT	25-oct OCT	29-nov NOV
Participants	3	9	13	14	10	9	10	18	20
Bénévoles	2	5	5	4	5	5	5	7	7

Type de réparation sur l'année :



- Un savoir faire spécifique pour chaque réparation.
- Une montée en compétence des bénévoles dans plusieurs types de réparation selon les besoins : petits électroménager, électronique et vélo.

Témoignage d'un bénévole :

"On est de plus en plus sur la bonne voie, ça marche bien. Il y a de nouveau Repair qui se crée dans le département. J'aime ça et j'ai le plaisir de voir un objet remarcher c'est très satisfaisant c'est notre moteur à nous, bénévoles, de faire en sorte que cela marche"

Une mobilisation des bénévoles qui reste stable depuis 2 ans avec une participation de 5 bénévoles en moyenne par repair. Des bénévoles ayant des compétences spécifiques notamment sur la réparation de vélo, la réparation de machine à coudre et l'informatique mais qui prennent en compétences aussi dans d'autres domaines comme la réparation générale, la communication, l'accueil et l'évaluation.



JARDIN PEDAGOGIQUE

★★★★★ Prises d'initiatives - Autonomie

Les membres du groupe connaissent les principes de fonctionnement du jardin et s'en saisissent pour prendre des initiatives et prendre soin de la parcelle (en lien avec le professionnel).

Les habitant.es travaillent en équipe et s'organisent pour se retrouver et jardiner ensemble. Des décisions sont prises collectivement pour la gestion de la parcelle (achat de graines, plantation, idée d'ateliers, etc...)



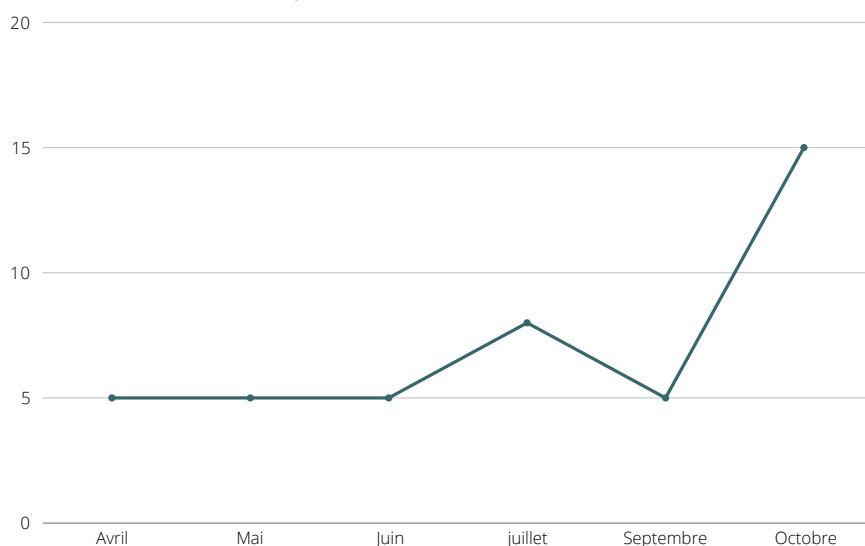
Jardin pédagogique - Parcelle de 200m² au jardin des poiriers. Situé entre le n°29 et le n° 31 de la rue d'Italie.

Il s'agit d'un collectif d'habitants qui se réunissent pour jardiner ensemble 1 à 3 fois par semaine. Les récoltes sont partagées entre les jardiniers ou transformées lors d'ateliers cuisine proposés dans la programmation de la Maison des Habitants.

Concrètement le jardin pédagogique en 2025 c'est :

- **6 habitants-jardiniers** constituant le collectif.
- **8 ateliers** soit près de deux ateliers par mois d'**avril à septembre 2025** animé par "Sacré Jardin" et "Potagers et Jardins en éveil".
 - Participation aux portes ouvertes de la Maison des Habitants pour rendre visible le jardin pédagogique le **samedi 8 février 2025**
 - Participation au temps forts "**Fête du jardin**" le **25 octobre** avec un atelier création d'un bac potagers surélevé, atelier 5 sens au jardin et récolte.
- **1 visite inspirante** organisée le juillet pour rencontrer l'association "Du bruit dans les radis" et leur jardin partagé des Ponts-de-Cé.
- **1 atelier cuisine** autonome le 21 novembre pour confectionner de la compote de pomme.
- **Environ 170 kg** de légumes récoltés au total pour la saison 2025 (courges, pomme de terre, cardes, tomates, aubergine, etc...).

● Nombre de participants aux ateliers



Une fréquentation des familles seulement sur les temps forts (Portes ouvertes - prog estivale - Fête au jardin).

Un noyau solide de 6 habitants dont Jo habitant moteur pour guider le groupe en dehors des ateliers avec Laurent et Lionel.

Continuer à mobiliser le groupe pour l'organisation de la fête au jardin.

Retours des habitants-Jardiniers sur les ateliers :

8.25
/10

**Note de satisfaction globale
sur les ateliers**

100%

**des habitants-jardiniers sont d'accord pour
renouveler ces ateliers avec le même format**

Témoignage d'un habitant-jardinier : "C'est des bons ateliers, on apprend plein de nouvelles mise en pratiques pour semer, bêcher, désherber et récolter. En revanche, la recherches de nouveaux jardiniers volontaires est compliquée."

Les motivations, objectifs des participants aux ateliers :

1

Pour mieux exercer mon activité de jardinier

2

Pour me retrouver avec d'autres jardiniers

3

Par intérêt personnel et pour améliorer mes connaissances théoriques et pratiques



DPA - participation des habitants -



REPAIR CAFE



Prises d'initiatives - Autonomie

Les bénévoles du Repair Café sont toujours force d'initiative afin d'améliorer le fonctionnement des ateliers. Les bénévoles montent en compétences à chaque Repair Café afin d'accompagner au mieux les habitants (accueil, réparation générale). Le groupe est capable d'être autonome en animant deux fois par an des ateliers sans présence de professionnel de la Maison des Habitants.



ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE



Prises d'initiatives - Autonomie

L'accompagnement à la scolarité est animé par 15 bénévoles à destination des enfants du CP à la 3ème. Les bénévoles prennent des initiatives quant au déroulement des séances et aux choix des outils pédagogiques. Le groupe est capable d'être en autonomie quand la coordinatrice du dispositif est absente.

La participation des habitants est également investie à travers l'animation de trois collectifs :

- Familles - Parentalité
- Animation de la vie sociale locale
- Soutien à la vie associative et au bénévolat

Ces collectifs sont composés :

- d'habitantes et habitants
- de représentants associatifs
- de partenaires institutionnels
- de services municipaux
- etc

Ils se réunissent régulièrement pour partager des actualités, des sujets communs, des problématiques partagées...

En 2024, ils ont aussi été mobilisés dans la mise en oeuvre d'actions concrètes telles que : le projet mémoire "Montreuil-Juigné : hier, aujourd'hui et demain?" ou encore la soirée dédiée aux associations et au bénévolat en novembre.

LA JOURNEE CITOYENNE : FAIRE ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Le **collectif Animation de la vie sociale locale** est composé d'habitants et de représentants d'associations de la commune . Il propose des temps conviviaux d'échanges et de partages pour tous les habitants de la commune en intégrant des enjeux sociétaux comme la citoyenneté, le vivre ensemble, la transition écologique...

Composition du collectif : Retraite active, Nos Quartiers de Montreuil-Juigné, France Bénévolat, Oh Canailles, Pincés de scène et 5 habitants de la commune.

En 2025, le collectif a piloté l'organisation de la Journée Citoyenne de Montreuil-Juigné sous l'adage "Faire ensemble pour mieux vivre ensemble". Trois objectifs ont été défini par le collectif pour cette journée :

- **Favoriser les rencontres intergénérationnelles et la mixité**
- **Faciliter l'expression de tous les habitants**
- **Mobiliser un grand nombre d'habitants sur un temps ludique et festif.**

7 rencontres organisées de novembre à avril pour délimiter les contours du projet et organiser cette journée et son animation pour le **samedi 5 avril 2025**.

Favoriser la participation des habitants

Afin de faciliter l'implication et la mobilisation citoyenne lors de cette journée, les habitant.es, représentants d'associations, instances et partenaires sont invités à proposer les ateliers citoyens. Chaque ateliers est animé par un habitant référent et doit répondre à l'intérêt général. L'appel à idées à permis de collecter 11 idées d'ateliers en 2025 (**soit 9 de plus que l'année précédente**). Un travail à été réalisé en 2026 avec le pôle environnement et aménagement pour rédiger un cahiers des charges des critères d'éligibilités pour la journée citoyenne à Montreuil-Juigné afin de bien dissocier au Budget participatif.

6 ateliers citoyens proposés :

- Rando'ménage : **20 participant.es** (6 enfants, 4 parents et 10 adultes seuls)
- Atelier Jardin : **7 participant.es adultes**
- Consultation boîte à livre : **8 participant.es adultes**
- Construction panneaux multidirectionnels vélo : **6 participants** (1 enfant, 1 parent, 4 adultes)
- Brigade du sourire : **4 participant.es adultes**
- Atelier nettoyage aire de jeu : *Annulé faute de participants.*

45 personnes ont participé aux ateliers citoyens



LA JOURNEE CITOYENNE : FAIRE ENSEMBLE POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE

Réengager le débat dans l'espace public



Le collectif animation de la vie sociale locale se mobilise pour réengager le débat sur l'espace public en abordant des enjeux sociétaux. Dans ce cadre, il se réunit régulièrement pour imaginer des outils ludiques qui favorisent les échanges. Sur le thème du Vivre ensemble, le collectif a proposé :

- un porteur de parole sur la question "Vivre ensemble, pour quoi faire ?"
- un quizz ludique sur l'histoire de Montreuil-Juigné
- Un jeu coopératif pour reconstituer le puzzle du Vivre ensemble.

62 personnes ont participé au repas partagé et aux animations proposées par le collectif

La Compagnie Myrtil est intervenue pour animer un théâtre interactif en mettant en scène une situation de conflit de voisinage. L'objectif de cette intervention était de mobiliser le public pour trouver des solutions pour réduire le conflit et favoriser le vivre-ensemble.



22 personnes ont participé au théâtre interactif avec la Cie Myrtil

Témoignage d'une habitante :
"Et une super organisation ! Merci à la Maison des Habitants."



Objectif 2 : développer des actions conviviales et festives

La Prog' Estivale

La programmation estivale est une proposition d'activités et de sorties familiales et intergénérationnelles qui se déroule les deux premières semaines de juillet, pendant les vacances scolaires. Le programme a été co-construit avec les familles en prenant en compte leurs idées et envies de sorties/activités.

Des activités et sorties "hors les murs" proposées du 7 au 19 juillet :

- Lundi 7 : journée d'été en partenariat avec la bibliothèque municipale C. Malraux et l'association Montreuil-Juigné Béné Football (MJBFB) + soirée d'été "apéro partagé + jeux de société"
- Mardi 8 : sortie famille au parc de l'étang à Brissac-Quincé (49) : **21 personnes**
- Mercredi 9 : sortie famille à la ferme des 5 chemins au Bourg d'Iré (49) : **17 personnes**
- Jeudi 10 : mini défis de l'été : **24 personnes**
- Vendredi 11 : sortie randonnée à l'Île Saint Aubin (49) : **10 personnes**
- Mardi 15 : journée d'été "jeux coopératifs + atelier cyanotype"
- Mercredi 16 :
 - atelier jardin : **8 personnes**
 - sortie famille à l'accrobranche à Ecoflant (49) : **25 personnes**
- Jeudi 17 : sortie famille à l'Île de Béhuard et jardin des kangourous (49) : **21 personnes**
- Vendredi 18 : pique-nique de l'été : **21 personnes**
- Samedi 19 : sortie à la mer à la Baule (44) : **14 personnes**

La "PROG ESTIVALE" en quelques chiffres, c'est...

- **6 sorties** réalisées + **2 journées** d'été + **1 soirée** d'été + **3 ateliers**
- Au total : **213 participations** (**96 enfants** 0-10ans / **18 adolescents** 11-17ans / **59 adultes** 18-59ans / **40 adultes** 60-75ans et +)
- **29 familles** participantes dont **14 nouvelles**
- 37 personnes sur liste d'attente
- une fréquentation de **47 personnes** sur les journées d'été
- une fréquentation de **5 personnes** sur la soirée d'été



Atelier cyanotype



Sortie à la ferme des 5 chemins



Sortie à l'accrobranche

- Bonne cohésion du groupe lors des sorties : échanges entre les familles, moments conviviaux
- Choix des sorties appréciés des familles
- Journées d'été, soirée et ateliers : ambiance conviviale et ludique

Développement du pouvoir d'agir (DPA) - participation des habitants

La participation des habitants, via le développement du pouvoir d'agir des habitantes et habitants, est un axe transversal du projet social 2023/2026. La dynamique participative constitue un principe fondateur et une plus-value de l'animation de la vie sociale (circulaire CNAF - 2012). Ainsi la Maison des Habitants a à coeur de développer cet axe dans la mise en oeuvre et l'animation du projet social.

Echelle de la participation



Proposition d'idée

Mobilisation ponctuelle

Implication régulière

Prises d'initiatives - Autonomie

Emancipation

Pour chaque action, la place du pouvoir d'agir des habitants est flexible, et peut passer de la mobilisation ponctuelle ★★ à la prise d'initiative ★★★★★ et revenir à la proposition d'idée. ★

Identifier ces différents niveaux de pouvoir d'agir dans les actions permet de réadapter la posture des professionnels.

PROG'ESTIVALE



Mobilisation ponctuelle

Les habitants et les familles ont contribué à la conception de la prog' estivale 2025 à travers différents temps : les portes ouvertes le 8 février, la crêpe party du 12 février (13 participants dont 5 familles + 2 adultes), le sondage en ligne en février/mars (avec environ 45 réponses collectées). Un programme riche et varié avec des sorties/activités intergénérationnelles !

TRICOTHE



Prises d'initiatives - Autonomie

Les membres du groupe connaissent le fonctionnement de la structure et s'impliquent pour animer en autonomie les ateliers tricot. Avec le projet de ventes sur le marché de Noël, le groupe a souhaité en 2025 adopter une gouvernance sur le modèle associatif en nommant trois référentes dont les missions se rapprochent des statuts de Président, secrétaire et trésorière.

JARDIN PEDAGOGIQUE



Prises d'initiatives - Autonomie

Les membres du groupe connaissent les principes de fonctionnement du jardin et s'en saisissent pour prendre des initiatives et prendre soin de la parcelle (en lien avec le professionnel).

Les habitant.es travaillent en équipe et s'organisent pour se retrouver et jardiner ensemble. Des décisions sont prises collectivement pour la gestion de la parcelle (achat de graines, plantation, idée d'ateliers, etc...)

Mai à vélo

Chaque année du 1er au 31 mai, partout en France des milliers d'événements sont organisés pour célébrer le vélo.

Pour la 2ème année, la Maison des Habitants a proposé aux habitants de pédaler en participant au challenge nommé « MAI A VELO » ;

L'objectif ? parcourir le maximum de km à vélo entre le 1er et le 31 mai!

Chiffres clés :

- 348 participants au challenge
- 23 276km parcourus



Zone de gratuité

En favorisant le réemploi, le partage et la solidarité, la zone de gratuité permet à chacun de déposer ou de prendre librement des objets, tout en contribuant à une démarche de consommation responsable et de réduction du gaspillage.

Cet espace constitue également un lieu convivial, propice aux échanges et au développement du lien social.



ZONE DE GRATUITÉ

**Spéciale
FOURNITURES
SCOLAIRES**



Maison des Habitants
Espace Solidarité Nelson Mandela
1 allée Henri David, 49460 Montreuil-Juigné
T. 02.41.31.85.10
maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr
Maison des Habitants de Montreuil-Juigné



Fête de la vie associative

Objectifs :

- Animer le centre-ville
- Offrir un temps convivial aux habitants et habitantes de Montreuil-Juigné
- S'inscrire dans une démarche partenariale et développer le pouvoir d'agir des habitants et des associations locales
- Diversifier l'offre commerciale dans le cadre des fêtes de fin d'année.

Une partie des membres du collectif SOUTIEN A LA VIE ASSOCIATIVE ET AU BENEVOLAT piloté par la Maison des habitants :



A colorful poster for the 'Fête de la Vie Associative' event. The poster is divided into sections with icons: a soccer ball, playing cards, a handshake, a theater mask, a trumpet, a person with a heart, and a paint palette. The central text reads: 'FÊTE DE LA VIE ASSOCIATIVE', 'SAMEDI 24 MAI', '10h-12h30 et 13h30-16h', 'STADE PIERRE CONOTTE', 'Rue David d'Angers'. At the bottom, it lists activities: 'Stands des associations', 'Animations', 'Food-truck', and 'Démonstrations'.



Infos : Maison des Habitants
Flasher le QR Code pour lire
le programme
1 vélo = 1 conso !



Accueil des nouveaux habitants :



Chiffres clés:

- plus de 40 associations
- 750 montreuillais et montreuillaises
- 10 bénévoles méritants ont une reçu une médaille au titre de leur engagement associatif



Noël est dans les places

Objectifs :

- Animer le centre-ville
- Offrir un temps convivial aux habitants et habitantes de Montreuil-Juigné
- S'inscrire dans une démarche partenariale et développer le pouvoir d'agir des habitants et des associations locales
- Diversifier l'offre commerciale dans le cadre des fêtes de fin d'année.



L'édition 2025 des festivités de Noël s'est déroulée sur trois jours avec :

- L'ouverture des festivités avec la **parade aux lampions** le vendredi 12 décembre : **120 à 150 personnes présentes**. Déambulation musicale et familiale en cœur de ville pour découvrir les illuminations de Noël. Un moment de déconnection en chantant "petit papa Noël" avec les résidents de la résidence autonomie la Grand Maison.

En amont, des ateliers de "création de lampions" ont été proposés :

- 2 ateliers "familles" : 8 enfants + 5 parents/gd-parents
- 1 atelier au sein d'une école : 12 enfants (temps périscolaire)
- 2 ateliers avec le dispositif CLAS : 9 enfants + 5 bénévoles
- 1 atelier au Relais Petite Enfance : 16 enfants + 8 ass. maternelles

= 45 enfants ont pu créer leur lampion



- Samedi 13 décembre : Marché de Noël sur la place
 - une 20aine d'exposants
 - une animation manège et barbe à papa
 - des animations musicales : présence de MJ Harmonie et du duo AnCor
 - chalet convivial animé par deux associations : le Comité des fêtes et Nos quartiers de Montreuil-Juigné.
 - une nouveauté : les colis solidaires, en partenariat avec le CCAS afin de remettre des cadeaux aux personnes en situation de précarité sociofinancière.

Près de 50 cadeaux collectés et distribution de bons solidaires afin que les bénéficiaires puissent récupérer une boisson chaude au chalet convivial.

- spectacle pyrotechnique



La Maison des Habitants, c'est aussi... un relais de démocratie participative et de participation citoyenne :

L'équipe municipale a souhaité mettre en place le budget participatif afin de développer la participation citoyenne à la vie de la commune.

Avec ce dispositif, il s'agit de déléguer aux citoyens non élus le pouvoir de proposer, voter et donc décider de projets pour leur ville, mais aussi de « rendre plus lisible le fonctionnement de la gestion de la commune ».

Le 18 janvier 2024, les projets lauréats du « Budget participatif », mis en place pour la première fois sur la commune, étaient dévoilés.

Au total ce sont 7 projets qui ont été retenus.

- une tyrolienne au parc de la Guyonnière
- une promenade ludique et sportive pour tous
- l'aménagement d'un espace ombragé pour les tout-petits dans le parc François-Mitterrand
- un poulailler partagé
- une armoire de dons pour les enfants
- un banc pour une pause entre les quartiers
- une zone d'auto-stop citoyen :



Durant l'année 2024 et 2025, la directrice de la Maison des Habitants a assuré l'accompagnement des 3 porteurs de projet avec des RDV sur site pour concrétiser le projet afin de passer de l'idée au concret.

Un banc pour une pause
inauguré en mai



Poulailler partagé
inauguré en novembre



Zone d'auto-stop citoyen
inaugurée en septembre



La Maison des Habitants, c'est aussi... une structure de soutien à la vie associative et au bénévolat :



Guid'Asso

Orientation

Fruit d'un travail de co-construction entre les services de l'État et Le Mouvement Associatif, le réseau Guid'Asso porte un service de proximité d'accueil, d'orientation, d'information et d'accompagnement des associations. Il a pour but de rendre l'appui aux associations lisible, visible et accessible, par la construction d'un réseau multi-acteurs (collectivités, structures porteuses d'une mission de service public, réseaux associatifs, association...).

L'objectif est que chaque personne ayant une question portant sur la vie associative puisse avoir un interlocuteur près de chez lui, en capacité de lui apporter une réponse ou de le rediriger vers une personne compétente

Ce dispositif gratuit est à destination de toute association et porteur de projet du territoire. Il permet de soutenir la vie associative sous toutes ses formes en apportant des réponses adaptées à chaque besoin.

La Maison des Habitants (centre social municipal), labellisée GUID'ASSO « orientation » et la FOL 49 labellisée GUID'ASSO « Accompagnement généraliste » s'inscrivent dans un partenariat avec le lancement de permanences mensuelles (de 16h à 19h chaque 1er jeudi à l'espace solidarité Nelson Mandela) en novembre 2024 et tout au long de l'année 2025.

**Guid'Asso**
Accompagnement généraliste

 **Gratuit**

PERMANENCES VIE ASSOCIATIVE

 **MAISON DES HABITANTS - 1 ALLÉE H. DAVID,**
49460 MONTREUIL-JUIGNÉ

Comment créer
une association ?

Comment trouver
de nouveaux
financements ?

Comment
renouveler son
CA ?

Vous êtes porteur de projets ou bénévole dans une association ? Vous avez des questions sur la vie associative ?

Les permanences Guid'Asso sont faites pour vous !

En tant qu'expert en Accompagnement Généraliste, **La Ligue de l'Enseignement 49** vous recevra pour répondre à toutes vos questions.



**Prendre
RDV**


**la ligue de
l'enseignement**
Fédération des Œuvres Laïques 49

CONTACT :
Morgane BEUILLE
mbeuille@fol49.org
07.44.98.87.63

EN PARTENARIAT AVEC :


Maison des Habitants

Espace Solidarité Nelson Mandela
1 allée Henri David

02.41.31.85.10

maisondeshabitants@ville-montreuil-juigne.fr