Mardi 3

PERMANENCE ECRIVAIN PUBLIC (SUR RDV)

Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1, allée H. David
De 14h à 16h30

Une aide pour la rédaction de vos écrits (courriers administratifs, rédaction de CV et lettres de motivation...). L'IA c'est pas automatique, place à l'écrivain public !
Assurée par un bénévole.
Gratuit, sur RDV

Jeudi 5

"RDV CONSEIL" GUID'ASSO

Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1, allée H. David
de 16h à 19h

Partout en France, les référents Guid'Asso informent et accompagnent les acteurs et futurs acteurs de la vie associative. Bénévoles, dirigeants associatifs, le réseau est là pour vous.
Une permanence est proposée à Montreuil-Juigné !

Pour prendre RDV :
La Ligue de l'enseignement 49 / FOL 49
Morgane BEUILLE : mbeuille@fol49.org / 07.44.98.87.63
Gratuit, sur rendez-vous

Jeudi 12

ATELIER NUMÉRIQUE : VOTRE TÉLÉPHONE MANQUE DE PLACE ?

Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1, allée H. David
De 18h00 à 20h00

Photos, vidéos, WhatsApp... comment faire du tri et garder ce qui compte ?
Un atelier pour comprendre ce qui remplit votre téléphone, savoir où sont conservées vos photos et prendre de bonnes habitudes. Avec des exemples concrets et quelques gestes guidés sur votre téléphone.

Gratuit, sur inscription (avoir un smartphone androïd ou apple)

Vendredi 13

ON SE TIENT AU JUS !

Au marché- Place de la République
A 11h00

Rencontres et échanges avec l'équipe et les bénévoles de la Maison des Habitants. Venez découvrir le programme autour d'une boisson !
Gratuit

Mardi 17

PAUSE PARENTS - ENFANCE 4/10 ANS

Maison des Habitants - 1 allée Henri David
Espace Solidarité Nelson Mandela
Accueil à 18h - **séance 18h15 à 19h30**

Temps collectif où chacun (parents et/ou grands-parents) peut venir partager son expérience, ses questions et préoccupations et aussi échanger sur des idées et des outils.

Animée par *Aurélie ALLAIN (éducatrice et formatrice)* et par un membre du *Collectif Parentalité.*
Gratuit, sur inscription.

Mercredi 25

SORTIE RANDONNÉE

La Roche de Mûrs à Mûrs-Erigné
RDV à 9h45 à la Maison des Habitants
Retour vers 13h00 max.
Transport en minibus et/ou covoiturage.

Petits et grands, venez flâner sur cette boucle qui vous conduira à travers la Roche de Mûrs et le cours du Layon.
Niveau de difficulté : facile
Gratuit, sur inscription.

JOUONS EN FAMILLE

Bibliothèque Clara Malraux
10 rue Emile Zola
De 15h00 à 17h00

Petits et grands, venez partager, jouer, rigoler autour des jeux de société ! Vous souhaitez nous faire découvrir un jeu ? Apportez-le !
Animé par la *bibliothèque municipale Clara Malraux* et la *Maison des Habitants.*
Gratuit, entrée libre

Jeudi 26

PARENTS SOLOS: PAPOTES & BIEN ÊTRE

Appartement pédagogique - 3 rue Espéranto
Accueil café à 9h30 - **Séance de 10h00 à 11h30**

Vous souhaitez prendre du temps pour vous, vous relaxer ?
Rien de tel qu'un moment pour soi pour lâcher-prise et s'offrir un moment de déconnexion. Venez profitez d'un **soin des mains** entre parents solos.

Animé par *Evelyne Beaumard, socio esthéticienne.*
Gratuit, sur inscription.

Samedi 28

REPAIR CAFÉ

Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1 allée H.David
De 9h30 à 12h00

Outillage, machine à coudre, informatique, ...
Apprenez à réparer vos objets du quotidien avec les bénévoles réparateurs de Montreuil-Juigné !
Prochaine date : 28 novembre
Gratuit, entrée libre

En décembre...

Mardi 1er

PERMANENCE ECRIVAIN PUBLIC (SUR RDV)

Maison des Habitants
Espace solidarité Nelson Mandela - 1, allée H. David
De 14h à 16h30

Une aide pour la rédaction de vos écrits (courriers administratifs, rédaction de CV et lettres de motivation...). L'IA c'est pas automatique, place à l'écrivain public !
Assurée par un bénévole.
Gratuit, sur RDV

Mardi 8

PAUSE PARENTS - PETITE ENFANCE 0/3 ANS

Maison de la Petite enfance -
7 rue Georges Clémenceau

Accueil à 10h15 - Séance de 10h30 à 11h45

Temps collectif où chacun (parents et/ou grands-parents) peut venir partager son expérience, ses questions et préoccupations et aussi échanger sur des idées et des outils.
Animée par un membre du *Collectif Parentalité* et par *Mélinda GIRAUDEAU, Consultante Petite Enfance, Enfance et Parentalité.*
Gratuit, sur inscription.

Vendredi 11

PARADE AUX LAMPIONS

18h 30 - Place de la République

Samedi 12

NOËL EST DANS LES PLACES

Place de la République

- Marché de Noël de 9h30 à 19h00
- Manège de 10h à 18h30
- Bal populaire à 17h30
- Présence du Père Noël
- Spectacle pyrotechnique à 19h30 pour clôturer la journée !

Gratuit, entrée libre